

令和6年度（一財）松本市スポーツ協会事業報告

令和6年度は、アマチュアスポーツの振興と松本市民の体力向上を図り、生涯にわたる健康で明るく豊かな市民生活の形成と、活力ある社会の実現に寄与するため、松本市、加盟団体をはじめ関係団体との連携を密にし、競技力の向上、市民の健康維持増進、青少年の健全な育成等に努め、競技スポーツと生涯スポーツの普及・振興を図りました。

組織運営にあたっては、スポーツ庁が示す「スポーツ団体ガバナンスコード＜一般スポーツ団体向け＞」の原則に沿って取り組みました。

I 組織等

1 加盟団体

合 計	競 技	武 道	レクリエーション	地 区
80団体	29団体	12団体	4団体	35団体

2 賛助会員・功労会員

賛助会員	個人	企業	加盟団体	功労会員
40件	23名	1社	16団体	100名

3 役員・職員

評議員	理事	監事	職員数
21名	15名	3名	5名

*業務執行理事：会長1、副会長4、専務理事1（事務局長兼務）

II 事務事業の実施状況

1 重点事業と重点施策

(1) 事業運営の強化と健全な財政運営

自主財源確保の取組強化及び各種事業内容の見直しによる経費節減と業務の効率的運営に努め、健全財政を目指しました。

(2) 生涯スポーツ振興の取組強化

ア 新しい生涯スポーツ指導者養成及び現指導者のスキルアップを図りました。

(ア) 全6回の生涯スポーツ指導者養成講習会を実施し、新たに12名の受講者が修了

(イ) 同講習会に、更新研修のため、延べ101名の生涯スポーツ指導者が参加

イ 生涯スポーツ指導者の更新研修の充実を図ることにより、市民のスポーツを通じた生涯にわたる健康維持増進を図りました。

(ア) 松本市シニア健康教室での生涯スポーツ指導（5回、延べ10名）

(イ) 松本市プラチナ大学での生涯スポーツ指導（1回、1名）

(ウ) 鎌田中学校生徒への生涯スポーツ指導（8回、延べ8名）

(エ) 信明中学校生徒への生涯スポーツ指導（3回、延べ12名）

(オ) 鎌田地区公民館事業での生涯スポーツ指導（1回、延べ4名）

ウ 生涯スポーツ指導者連絡協議会の事務局及び研修経費を、引き続き、本協会が担うことで指導者の負担を軽減し、より活発な活動を目指しました。

(3) スポーツ振興の推進

ア 松本マラソン 2024 運営ボランティアの募集を加盟団体に依頼し、運営に協力しました。

イ 従来からの教室・大会への補助に加え、昨年度から3年間、松本市公認スポーツ指導者資格取得推進事業を後押しするため、指導者育成確保事業の補助を拡大しました。

〈松本市公認スポーツ指導者資格取得推進事業の内容〉

対象 休日部活動の地域移行プロジェクト会議に参画している競技団体

対象経費 公認スポーツ指導者資格取得に係る受講料及び登録料

補助率 受講料の1/2以内(上限20,000円/人)

登録料 4年制更新1/8以内、1年制更新1/2以内(上限2,500円/人)

(4) スポーツ少年団活動の支援

スポーツを通じた青少年の健全育成を図るとともに、社会のルールや思いやりの心を学ぶスポーツ少年団活動を支援しています。

(5) 中学校運動部活動の地域移行への対応

ア 松本市・松本市教育委員会が策定した「松本市部活動地域移行推進計画」に基づき、支援に取り組みました。

イ「休日部活動の地域移行プロジェクトチーム会議」と「松本市学校部活動の地域クラブ活動への移行検討協議会」に参画しました。

(6) スポーツ団体ガバナンスコードに沿った取組み

組織運営に当たり、スポーツ庁の定める「スポーツ団体ガバナンスコード〈一般スポーツ団体向け〉」の原則等に照らし、自らのガバナンスの現況について確認するとともに、その遵守状況について、令和7年3月25日付けで、自己説明及び公表を実施しました。

2 一般事業

(1) 自主事業

ア 功労会員の会

・役員会 令和6年7月11日(木)13時30分～(松本市スポーツ協会事務室)

・総会 令和6年9月5日(木)16時～(ホテルモンターニュ松本) 参加者14名

イ 表彰式典

・令和6年11月25日(月)18時30分～

(勤労者福祉センター大会議室)

・受賞者 78名、3団体

(特別功労8名、功労20名、精励31名、特別栄光2名、

栄光15名・3団体、感謝状2名)

ウ 新年合同集会

- ・令和7年1月29日(水)18時～(ホテルブエナビスタ) 参加者76名
- ・講師 益子直美氏(元バレーボール女子日本代表、日本スポーツ協会副会長、日本スポーツ少年団本部長)

エ スポーツ教室 24教室実施 延べ参加者4,875名 別紙1のとおり

オ 総合体育館の指定管理業務受託(ミズノ・松本市スポーツ協会グループ)

外構・駐車場管理を松本地域シルバー人材センターに発注

(ア) 指定期間:令和2年4月1日～令和7年3月31日

(イ) 指定管理料:8,817万円/年(内当協会分:350万円/年)

カ 広報紙「スポーツまつもと」12月・3月発行

紙ベース、全戸配布からホームページ掲載のデジタルベースに見直し

キ 国際大会出場者等激励金交付事業 2件

(2) 部会事業

ア 武道部会

第17回松本武道祭 【中止】

- ・令和6年12月8日(日)

エア・ウォーターアリーナ松本メインアリーナ工事中のため。

イ レクリエーション部会

まつもとレクリエーションまつり

- ・令和6年9月14日(土) エア・ウォーターアリーナ松本サブアリーナ

協力 松本市スポーツウエルネス吹矢協会、生涯スポーツ指導者連絡協議会、長野県レクリエーション協会

種目 社交ダンス、日本民踊、サイクリング、スポーツウエルネス吹矢

ニュースポーツ(ボッチャ、モルック、ワンバウンドふらば～るバレー、皿まわし、リングキャッチ、ラダーケッター、スポーツスタッキング、バルーンアート他)

参加 団体及び市民等約80名

ウ 地区部会

- ・地域におけるスポーツの普及・振興と市民スポーツ大会委員会との連携
- ・生涯スポーツ振興及び生涯スポーツ指導者の活用
- ・生涯スポーツ振興委員会との連携によるさわやか健康フェスティバルの開催

(3) 委員会事業

ア 総務委員会

理事会、評議員会の議案等の審議

イ 市民スポーツ大会委員会

(ア) 第67回市民スポーツ大会の開催

(イ) 第41回市長杯争奪球技大会の開催

(ウ) 市民スポーツ大会及び市長杯争奪球技大会の実施方法検討

ウ 生涯スポーツ振興委員会

(ア) 生涯スポーツ指導者養成講習会

令和6年7月4日(木)～9月25日(水)まで全6回

新規受講生は12名、現指導者の更新研修を兼ねる。

(イ) さわやかウォーキング 11月21日(木) 信州スカイパーク 参加者35名

(ウ) 地区部会との連携によるさわやか健康フェスティバルの開催

(エ) 「モルック」の普及・振興

(オ) ラジオ体操の普及・振興

エ パラスポーツ委員会

・令和7年3月22日(土)13時30分～ パラスポーツ講演会

エア・ウォーターアリーナ松本 大会議室 参加者30名

・講師 日本体育大学名誉教授 野村一路先生

・演題 「スポーツを通じて全ての市民が豊かな生活を」

オ スポーツ医科学委員会

・令和7年2月13日(木)19時～ スポーツ医科学講習会

エア・ウォーターアリーナ松本 大会議室 参加者40名

・講師 (株)BCF 関 賢一先生

・演題 「フィジカルトレーニング」

・スポーツ少年団育成部会との合同開催

カ 施設委員会体育施設の修繕、改修、改築及び建設等の要望

(4) 受託事業

松本市からの委託を受け、スポーツを通して市民の健康増進と競技力向上を目指し、市民スポーツ大会及び市長杯争奪球技大会を開催しました。

ア 第67回松本市市民スポーツ大会の開催

大会名		期 日	内 容
春季大会		6. 4. 14～6. 25	競技種目 31 種目中、29 種目実施、2 種目中止 参加者 4,456 名 別紙2のとおり
夏季大会		6. 8. 25	水泳 参加者 115 名 7チーム
秋季大会	開 会 式	6. 10. 13	開始式を各競技会場で分散開催
	地区対抗競技	6. 10. 13	軟式野球・卓球・ゲートボール マレットゴルフ・ソフトバレーボール 参加者 1,029 名
	各 種 競 技	6. 9. 14～12. 1	競技種目 31 種目中、28 種目実施、3 種目中止 参加者 4,425 名 別紙3のとおり
冬季大会		7. 2. 8	スケート：やまびこスケートセンター 参加者 13 名
		7. 3. 9	スキー：野麦峠スキー場 参加者 51 名

<地区対抗競技 結果>

種目(申込名)		申込地区	優勝地区
卓球 (240名)		20地区	Aブロック 島立 Bブロック 和田 Cブロック 鎌田 Dブロック 笹賀
軟式野球 (300名)		22地区 内棄権1	Aブロック 鎌田 Bブロック 本郷 Cブロック 寿台 Dブロック 中山 Eブロック 新村
ゲートボール (75名)		9地区	島立
ソフト バレーボール (250名)	T180の部 (124名)	17地区	Aブロック 里山辺 Bブロック 鎌田
	フリーの部 (126名)	18地区	Aブロック 芳川 Bブロック 鎌田
マレットゴルフ (164名)	男子 (96名)	24地区	岡田
	女子 (68名)	17地区	岡田

イ 第41回松本市長杯争奪球技大会の開催

期 日 令和6年11月4日(月) (ママさんバレーボールのみ10/27)

種 目 軟式野球、ママさんバレーボール、卓球、ゲートボール
マレットゴルフ、ソフトバレーボール(6種目)

<松本市長杯争奪球技大会結果>

種 目	申込人数 (合計: 472名)	申込ブロック・地区 (56地区)	優勝地区
軟式野球	99名	6地区 (ブロック代表)	第2ブロック 寿
ママさん バレーボール	76名	6地区 (ブロック代表)	第2ブロック 芳川
卓球	140名	10地区	里山辺
ゲートボール	56名	8地区	四賀
マレットゴルフ	72名	18地区	波田
ソフト バレーボール	29名	4地区 (市民スポーツ大会選抜)	里山辺

3 姉妹都市・文化観光交流都市との交流事業

(1) 第14回金沢市・松本市スポーツ交流大会

開催日 令和6年7月20日(土)

種 目 ソフトテニス

開催地 松本市

参加者 選手金沢市32名・松本市30名、役員17名

(2) 第42回姫路市・松本市姉妹都市親善スポーツ交歓大会

開催日 令和6年11月17日(日)

種 目 サッカー

開催地 松本市

参加者 選手姫路市17名・松本市16名、役員11名

(3) 第12回松本市・鹿児島市スポーツ交流事業

開催日 令和6年7月29日(月)～8月1日(木)

種 目 バドミントン

開催地 鹿児島市

参加者 選手鹿児島市21名・松本市20名、役員16名

4 会議報告

月	日	会 議 名
4	1 2	加盟団体代表者会議
	2 2	決算監査
	2 4	第1回副会長会・第1回総務委員会
5	9	第1回理事会
6	3	定時評議員会・第2回理事会
	1 8	第2回副会長会
	2 7	第1回生涯スポーツ振興委員会
7	1 1	功労会員の会役員会
	2 5	第1回市民スポーツ大会委員会
	3 1	第1回レクリエーション部会
8	7	第1回武道部会
		第2回生涯スポーツ振興委員会
9	5	功労会員の会総会
	1 8	第67回松本市市民スポーツ大会地区対抗競技主将会議
10	7	第67回松本市市民スポーツ大会地区対抗競技・ 第41回松本市長杯争奪球技大会実行委員会
	1 3	第3回副会長会
	1 6	第2回総務委員会
	2 1	第3回理事会
	2 3	第41回松本市長杯争奪球技大会主将会議
11	1 4	表彰式典実行委員会
	2 9	第1回スポーツ医科学委員会【書面会議】
12	1 5	第4回副会長会【書面会議】
1	2 4	第2回レクリエーション部会
2	5	第3回生涯スポーツ振興委員会
	1 2	第1回パラスポーツ委員会
3	5	第5回副会長会
	6	第3回総務委員会
	2 4	第4回理事会

5 スポーツ少年団事業実施状況

「スポーツを通して青少年の健全育成」と「スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献すること」を目指すスポーツ少年団として活動を実施しています。

(1) 組織等（R7年3月31日現在）

ア 登録状況

登録団体			団員数	指導者数	役員 スタッフ
球技	武道	計			
27	10	37	1,060名	143名	94名

イ 役員等

委員	本部長	副本部長
35名	1名	3名

(2) 事業等実施状況

ア 総務部会

区 分	期 日	場 所	内容等
結団式	6.4	各単位団で定めた会場	各単位団での開催
表彰式典	7.2.22 (土)	松本市勤労者福祉センター	育成功労表彰 3名 指導功労表彰 5名 精励賞 130名

イ 育成部会

区 分	期 日	場所・内容等
指導者・母集団講習会	7.2.13(木)	エア・ウォーターアリーナ松本 大会議室 講師：(株)BCF 関 賢一 先生 演題「フィジカルトレーニング」

ウ 事業部会

区 分	期 日	場所・内容等
第27回 高山市・松本市姉妹都市交流大会	6.10.6(日)	まちなかオリエンテーリング 参加者 高山市23名・松本市33名
合同奉仕活動	6.11	国宝松本城・松本城公園 【中止】
総合交歓会	7.2.8(土)	松本市総合体育館 ミニ運動会

エ 交流事業

区 分	期 日	場 所	内容等
中信地区 スポーツ少年団 競技別交流大会	6.5.6(祝)・12(日)	松本市	軟式野球
	6.8.25(日)	塩尻市	バレーボール
長野県 スポーツ少年団 競技別交流大会	6.6.30(日)	安曇野市	空手道
	6.7.15(祝)	長野市	ミニバスケットボール
	7.2.16(日)	松本市	少林寺拳法
	6.9.1(日)	佐久市	バレーボール【中止】
	6.9.16(祝)	中野市	サッカー
	6.11.9(日)	富士見町	バドミントン

(3) 会議報告

月 日	会 議 名
7.1.27	正副本部長・正副部会長会議

- 6 栄 典 長野県スポーツ協会 長野県スポーツ少年団顕彰
 <指導者表彰> 令和6年4月22日 受賞
 青木洋美(なぎなた) 山本晃(バレーボール)
 降旗徳行(ミニバスケットボール)

	教 室 名	期 間	回数	参加者	延べ人数
1	女性ソフトテニス教室（1期）	4月3日～7月31日	34	19	646
2	ジュニアソフトテニス教室	4月7日～令和7年3月30日	49	10	490
3	スポーツウェルネス吹矢教室	5月8日～6月5日	5	1	5
4	女性ゴルフ教室（春季）	5月9日～7月4日	8	12	96
5	木曜女性テニス教室（1期）	5月9日～7月18日	10	34	340
6	初級者バドミントン教室（前期）	5月13日～7月8日	8	8	64
7	卓球教室	5月13日～7月22日	10	24	240
8	初心者弓道教室（昼の部）	5月14日～6月18日	11	13	143
9	初心者弓道教室（夜の部）	5月15日～6月19日	11	20	220
10	スローエアロビック&ヨガ教室（前期）	5月24日～7月26日	10	10	100
11	基礎から踊る社交ダンス	6月5日～7月3日	5	3	15
12	中・上級ソフトテニス教室（前期）	6月5日～8月7日	10	2	20
13	なぎなた教室(前期)	6月13日～8月22日	10	3	30
14	ジュニアテニス教室（夏季）	6月30日～9月15日	10	37	370
15	女性ソフトテニス教室（2期）	9月4日～令和7年2月28日	50	16	800
16	女性ゴルフ教室（秋季）	9月5日～10月24日	8	10	80
17	スローエアロビック&ヨガ教室（後期）	9月6日～11月22日	10	7	70
18	木曜女性テニス教室（2期）	9月5日～11月28日	10	37	370
19	ジュニアテニス教室（秋季）	9月29日～12月22日	10	41	410
20	中・上級ソフトテニス教室(後期)	10月2日～12月4日	10	1	10
21	ダンススポーツ基礎講習会	11月28日～1月16日	5	4	20
22	木曜女性テニス教室（3期）	12月5日～令和7年2月27日	10	32	320
23	なぎなた教室(後期)	令和7年1月9日～3月13日	10	1	10
24	市民・親子スキー・スノーボード教室	令和7年1月19日	1	6	6

別紙2

参加人数

NO	目	期日	日	受付・申込開始	会場	対象者	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	期日	申込人数
6	テニス スポーツ協会HPから 申込可	4月20日 4月21日	土 日	午前8時受付 午前8時30分開始	浅間温泉庭球公園	市内居住者 運動通学者 松本テニス協会員 高校生は松・塩・安地 区通学者 ※小中高生は一般の 種目には参加できない	●20日(土) ・高校男女ダブルス ・中学生男女シングルス ・小学生男女シングルス ●21日(日) ・一般男子ダブルス ・一般女子ダブルス ・一般男子シングルス ・一般女子シングルス ・一般ミックスダブルス Aクラス 中級者以上 Bクラス 初級中級者以上 Cクラス 初級者 マスターズクラス 60歳以上(経験問わず)	トーナメント (負けトーナメントあり)	松本テニス 協会公認球 【一般/高校】 主権者で 用います 【小/中学生】 各チーム・各人持ち より	●参加料 高校・一般 1人1種目400円 小・中学校 1人1種目150円 ●申込先 ①松本市スポーツ協会窓口またはHP ②スポーツショップハマ (32-2677) ③エムスタイルデニスアカデミー (88-5008) ※高校生は協会HPで大会費項を確認し申込	4月11日	312
7	軟式野球	4月20日 4月21日	土 日	午前8時受付 午前8時30分開始	信州グリーンローズスタジ アム四翼	市内中学在籍生	1中学校1チーム及び連盟加盟の少年チーム 20名以内	トーナメント	M号	●参加料 中学生1チーム3,000円 ●申込先 信濃野連松本支部事務局 小松誠一 神林4096 TEL47-5153	4月10日	150
8	ソフトボール スポーツ協会HPから 申込可 中止	5月19日	日	午前8時40分受付 午前9時開始	平瀬運動公園野球場	市内居住者	ファストピッチ試合 1) 行政地区単位(地区居住者による)に チーム編成(監督以下18名以内) 2) 選手9名で男子のみ (40才以上、年齢は令和0年4月1日現在とする)	トーナメント 試合回数1回(ダブルス) (但し60分を超えて 新しい回ニングには 入らない)	公認球3号	●予備日 6月2日(日)馬立運動広場 ●参加料 1チーム4,000円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP	5月10日	
9	バドミントン (ジュニア) スポーツ協会HPから 申込可	4月20日 4月21日 4月27日	土 日 土	午前8時15分開始 午前9時開始	●4月20日、21日 波田体育館 ●4月27日 波田体育館	中産地区居住者 中産地区運動通学者	シングルス・ダブルス A・B・C ※ジュニアAは高3まで、Bは高2以下 ※Cは競技経験1年未満の選手および小学生	トーナメントまたは リーグ戦	水鳥シャトル	●参加料 小中学生 1人1種目150円 高校生・一般 1人1種目400円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP	4月1日 (支払期限4 月17日) 4月8日 (支払期限4 月24日)	531
10	体操 スポーツ協会HPから 申込可	5月3日	金祝	午後8時30分受付 午前10時開始	里山辺体育館	市内居住者 市内通学者 市内在籍クラブ	男女新体操…(小中学生・高校生) 女子団体…ジュニア…ボール5文は徒手5 …シニア…フープ6 男子団体…徒手6 女子個人小学生…徒手及び5種目の中から1種目 女子個人中学生…クラブ・リボンの中から1種目 女子個人高校生…フープ・ボールの中から1種目 男子個人…4種目の中から1種目	採点方式		●参加料 小中学生 1人1種目150円 高校生・一般 1人1種目400円 ●申込先 体操協会事務局 湯田愛理 TEL 50-7148 FAX 50-7149	4月20日	56
11	馬術	4月28日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	松本市馬術競技場	市内居住者 県内競技者	馬場 A1 低障害 馬場 A2 小障害 馬場 A3 中障害D 馬場 L1 中障害C	国内規程に基づく		●参加料 中級以下 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 ●申込 馬術競技場 TEL58-1920	4月21日	51
12	ウェイト リフティング	4月20日	土	午前10時開始	松商学園高等学校 トレーニングセンター	県内居住者 (高校・一般)	スナッチ クリーン&ジャーク	令和6年度の 競技規則に 基づいて行う		●参加料 高校生・一般 1人400円 ●申込 松商学園高等学校 TEL33-1210	当日受付	18

NO	目	開催日	受付日	受付時間	会場	対象者	種別	競技方法	使用球	備考	締切日	人数
13	ゲートボール スポーツ協会HPから 申込可	5月12日	日	午前8時受付 午前15時開会式	中山公園運動広場	松本市民	・一般の部(年齢/性別制限なし) ・女性の部(年齢制限なし) ただし女性の部の参加チームが4チーム未満の場合、一 般の部と統合 ・1チーム競技者5～8名以内(うち1名主将)の他に、監督1 名を置くことができる。	予選…リーグ戦 決勝…トーナメント 戦 ルールは2019年の 規則による	ボール・ゲートは ゲートボール協会 用意	●参加料 1チーム2,000円 ※監督は専任で監督費を需用 ※主将は監督を兼用 ※スポンサー・ボランティアは各自又はチーム持ち ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP	4月25日	102
14	グラウンドゴルフ	4月21日	日	午前8時受付 午前9時30分開会式	あがた運動公園 多目的広場	松本市民	6ホール3ラウンドで打数を競う	日本グラウンド・ゴル フ協会ルールによる (緩小打数を競う個 人戦)	専用ボール	●参加料 1人400円 ●申込 伊藤信康(090-1835-3080)	4月10日	26
15	エアロビクス	4月14日	日	午前8時受付 午前9時45分開始	エア・ウォーターアリーナ 松本 サブアリーナ	一般市民 エアロビクス協会員	県大会ルーティン講習会			●参加料 中学生以下 1人1種目150円 高校生 1人1種目400円 ●申込 松本エアロビクス協会事務局 TEL47-0370(サマ松本内)	当日まで	50
16	バタンク	4月26日	金	午前8時30分受付 午前9時開始	信州スカイパーク ファミリースポーツゾーン バタンクコート	松本市民	3人対3人	日本連盟ルール	専用ボール	●参加料 1人400円 ●申込先 清水忠雄 TEL75-8282 ※1名からでも申込可	4月22日	48
17	ゴルフ	6月25日	火	午前7時受付 午前8時24分開始	松本浅間 カントリークラブ	市内居住者 市内通勤者	組合せ表・競技規則(ローカルルール)は後日発送 参加可能人数 80名	18ホール ストロークプレー 新ベリア方式	R&A公認球	●参加料 協会員・協賛会員1,000円 一般2,000円 ●申込先 松本浅間カントリークラブ TEL46-4646 松本市スポーツ協会事務局窓口	6月13日	19
18	ママさん ハレーボール スポーツ協会HPから 申込可	6月9日	日	午前8時30分受付 受付終了次第開始	南部体育館	松本市内居住の家庭 婦人及び満30才以上 の未婚者(4月1日現在)	9人制ハレーボール 選手12名以内 監督・副監督・マネージャー各1名は男性も可	トーナメント制 ※ママさんハレー ガイドライン2010 による	4号球	●参加料 1チーム4,000円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口 またはホームページ	5月10日 16時	73
19	スポーツ ウエルネス吹矢	5月19日	日	午前8時30分受付 午前10時開始	南部体育館	スポーツ吹矢経験者 視覚・聴覚障がい者 ※車椅子可	個人戦	1ラウンド5本 6ラウンドの合計によ る順位戦		●参加料 1人1種目 400円 ●申込 松本市スポーツウエルネス吹矢協会 鈴木健一 TEL090-3558-3614	当日受付可	32
20	剣道 スポーツ協会HPから 申込可	4月29日	月祝	午前8時45分受付 午前15分開会式	波田体育館	中信地区の小学生・中 学生・高校生 一般	団体戦 小学生・中 生チーム編成は、高校女子は3人制、他については5人制	団体戦 トーナメント 及びリーグ (2分3本勝負)		●参加料 小・中学生 1チーム1,000円 高校生 1チーム2,000円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP	4月15日	403
21	柔道	4月21日	日	午前8時30分受付 午前9時30分開始	松本市柔剣道場 柔道場・剣道場	中信地区居住者 中信地区運動選手者	団体戦 小学生男子の部、女子の部	トーナメント およびリーグ戦		●参加料 小・中学生 1人150円 ●申込 山形中央整骨院 神農菜菜(97-1171) Mail: mher2955blackcoffee@yahoo.co.jp	3月25日	115

№	項目	開催日	開催時間	会場	対象者	種別	競技方法	使用球	備考	締切日	人数
22	弓道	6月9日	●高校の部 午前8時受付開始 競技は開会式終了後順次 ●一般の部 午後8時受付開始 午後受付(時間は表日 設定) 競技は順次	松本市弓道場	市内居住者 市内運動選手者 松本市弓道会会員	・高校生の部／一般の部 ・各個人戦及び団体戦(個人戦3人立を兼ねる)	・近約8射／人(四ツ矢2回) ・総的中数にて順位決定	四ツ矢	●参加料 1人400円 ●申込 一般・高校生ともに立ちを組み、弓道会窓口までメールにより申込(kyudo.matsumoto@gmail.com)。 ※申込フォームを折り返し参加希望者宛に送付します (申込期限厳守)	5月24日 5月17日	149
23	空手	5月4日	午前8時30分受付 午前9時開始	エア・ウオーターアリーナ 松本 サブアリーナ	市内居住者 市内運動選手者 松本空手協会会員	個人組手・形・小、中、高、一般の部 (各学年別男女別)	全空連方式		ニューメンホー及びプロテクター及び拳サポーター及び金のカップを着用 ●参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 ●申込 松本空手協会事務局 黒岩秀美 携帯 090-4754-0841	4月5日	150
24	合気道	5月12日	午前9時受付 午前9時30分開始	松本市柔剣道場 柔道場	小・中学生、高校生、大学生、一般の部 学生、一般の部員 個人及び団体	小学生・中学生・高校生の部 大学生・一般の部 個人及び団体	演武会		●参加料 小・中学生 1人150円 高校・一般 1人400円 ●申込 松本合気道協会 山本(98-5166)	当日受付	38
25	相撲 中止										
26	なぎなた	4月21日	午前9時受付 午前10時開始	庄内体育館	市内居住者 市内運動選手者	演技・試合競技	演技 試合ともにフー アメント、演技は旗 形式全日本に準ず る		●参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 ●申込 松本市なぎなた連盟事務局 蒲生 TEL090-5333-5486	4月12日	13
27	少林寺拳法	4月29日	午前9時30分受付 午前10時開始	松本市柔剣道場 柔道場	小・中学生 一般	演武競技	同左		●参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 ●申込 松本市少林寺拳法協会 久根下 TEL080-1033-0886	4月22日	7
28	テコンドー	4月21日	午前9時30分受付 午前9時開始	島内体育館	市内居住者 市内運動選手者 テコンドー協会会員	幼男・小学生・中学生・高校生・一般 個人組手(個人型)	WTF世界テコンドー 連盟ルールによる		●参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 ●申込 長野県テコンドー協会松本支部事務局 TEL 32-0823	4月5日	12
29	古武道	5月26日 5月12日 5月5日	午前9時受付 午前9時30分開始	松本市柔剣道場 剣道場	松本市民 松本市古武道連盟協会会員	ト流流表術・園田居合兵法 無外真伝・無外流居合兵法 横瀬流・流居合 浅山・流居合 無双直伝・英信流	無外真伝・無外流 居合兵法・演武会	横瀬刀・木刀 木剣・小 居合道着一式	●参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 ●申込 松本市古武道連盟 金子 TEL 090-7805-4165	5月19日 5月5日 4月28日	8
30	民謡	5月18日	午後0時30分受付 午後1時開始	エア・ウオーターアリーナ 松本 第2レレニング室	松本市民 松本市民謡連盟 一般民謡愛好者	民謡の集い			●参加料 1人1種目400円 ●申込 松本市民謡連盟 中原 TEL 090-8326-8002	5月13日 当日受付可	5

NO	目 的	期 日	会 場	受付開始時間	対 象	対 象 者	種 目 及 ビ チーム 編 成	競技方法	使用球	備 考	締 切 日	参加人数
31	ソフトバレーボール スポーツ協会HPから 申込可	5月26日 日	波田体育館	午前8時30分受付 午前9時15分開場	中層地区 居住者及び通勤者 ただし、チーム代表者 は市内居住者又は通 勤者	クラス Aブロック フリーの部 Bブロック 男性年齢合計が90歳以上、女性1名40歳以上で 女性1名はフリーで構成するノコート内 Cブロック 男性年齢合計が110歳以上、女性1名50歳以上 で女性1名はフリーで構成するノコート内 ※ 年齢基準日は大会日とする ※ 男2・女2の4人制、選手8名以内(男女各4名以内)	日本バレーボール 協会制定ソフトバ レーボール競技規 則による。 原則として予選リー グ後決勝トーナメン ト相互審判とする。	公認球	●参加料 1チーム2,000円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口又はHP ※申込書には出場クラス及び選手の年令を必ず記入 していただく。 ※セッティング費用のこと ※キャプテンマーク・監督マークを必ず着用すること	5月15日	60	

【地区对抗競技】

【一般競技】

1	陸上 スポーツ協会仲から 申込可	10月19日	土	午前7時30分受付 午前9時00分開演 (予定)	松本平広域公園補助競 技場(今井)	2024年度日本陸上競 技連盟登録者および 未登録者で市内居住 者、市内運動通学者 小学生に限りしては、 日本陸連登録を必須 としません。	●小学生 男子(4年生～6年生 学年別ではありせん) 100m・1000m・走幅跳・ジャバリックボール投 女子(4年生～6年生 学年別ではありせん) 100m・1000m・走幅跳・ジャバリックボール投 ●中学生 男子 100m・400m・1500m・3000m・1100mH(0.912m) 4×100mH・走高跳・走幅跳・砲丸投(5kg) 女子 100m・200m・800m・3000m・100mH(0.762m) 4×100mH・走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg) ●高校生 男子 100m・400m・800m・1500m・5000m・4×100mH 走高跳・走幅跳・やり投(0.8kg) 女子 100m・200m・800m・3000m・4×100mH 走高跳・走幅跳・やり投(0.6kg)	●小学生 男子 1人1種目以内、1団体1種目3名以内 1人2種目以内(リレーは含めない) 1団体1種目3名以内 リレーは男女とも1団体2チーム以内 1人2種目以内(リレーは含めない) 1団体1種目3名以内 リレーは男女とも1団体2チーム以内 ●参加料 小学生 小・中・高 1人1種目 150円 1人2種目 400円 1団体 1人1種目 500円 1人2種目 1,200円 リレー(中・高) 1チーム 1,200円 リレー(高校・一般) 1チーム 1,200円 ●アスリートビブス 中学生………中体連対当のナンバークードを使用 高校生………高体連対当のナンバークードを使用 大学生………一般………主要競技会が用紙する(当日支給) ●アスリートビブスの止めピンは各自用意してください。 ●小・中・高・大学生は学校もしくはクラブチーム単位でお申込みください。 ●小学校、中学校の別クラブとして参加を認めます。別クラブ数の制限はありません。 例え、1「松本小学校A・松本小学校B」 但し、申し込み責任者はそれぞれ別人として下さい。 ●申込名前は審判員のお手伝いをする2名以上、協力をお願いします。 ●1～8位までの選手に賞状を贈ります。表彰式は行いません。 ●トラック種目は、参加人数により予選を行う場合があります。 ●大会当日はプログラム記載の注意事項を守ってください。 ●申込 長野県陸上競技協会ホームページ・エントリースセンター(http://nagano-rk.com/)から申込 事情により上記の申込ができたい団体個人は松本市スポーツ協会事務局へ直接申込 ※当日開催の無いように入込んでください。エントリー後の種目変更は一切認めません。 ●参加料についてオープン参加は認めません。 ●参加料の支払、松本市スポーツ協会事務局または協会ホームページで支払手続をする ●日本陸連に登録されていない者の記録は、参考記録となります。	①大会 エントリー 9月27日 2時〜5時 (エント リー センター) ②参加料 支払 10月15日 17時〜19時 (スポーツ 協会窓口ま たはHP)	466
---	------------------------	--------	---	--------------------------------	----------------------	---	--	--	---	-----

日	時	種	場	対戦相手・内容	参加費	抽選方法	申込先	その他
8	10月20日	自転車	松本市美奈湖自転車競技場	市内居住者 日本選手権登録選手	男子登録選手 ①20kmタイムトライアル ②1kmタイムトライアル 女子登録選手 ③20kmタイムトライアル ④50mタイムトライアル ⑤個人追抜競争 未登録選手 1Lapタイムトライアル	トラック競技	申込先 自転車競技連盟奥原まで 松本市汲田1643 TEL 92-7423 登録選手 大人1人 2,000円 高校生1人 1,000円	10月8日
9	10月13日	ソフトボール 中止	平瀬運動公園野球場	市内居住者	ファーストピッチ試合 選手は年齢以下8名男子 (令和6年4月1日現在40歳以上)	トーナメント	●予備日 10月14日(月祝) (あずまグラウンド) ●参加料 1チーム4,000円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP	10月3日
10	9月14日 9月15日 9月16日	バドミントン (ジュニア) スポーツ協会HPから申込可	里山辺体育館・汲田体育館	中信地区居住者 中信地区通学選手者	シングルス・ダブルス A・B・C ※ジュニアは最2まで ※ジュニアAはフリー、ジュニアBは高1まで、ジュニアCは競技経験1年以上の選手または小学生 ※混合での一般男子ダブルスの申込可	トーナメントまたはリーグ戦	●参加料 小中学生 1人1種目150円 高校生 1人1種目400円 ●申込 ※松本市スポーツ協会窓口またはHP ※申込書はデータで提出してください	8月21日 8月21日
11	10月26日	体操	梓川体育館	5名以上の団体で中信地区居住者および中信地区運動者	一般体操 (集団演技5名以上) 演技発表	演技発表	●参加料 小・中学生 1人1種目 150円 高校・一般 1人1種目 400円 ●申込先 松本体操協会事務局 TEL 0263-50-7148 FAX 0263-50-7149	9月15日
12	9月21日	ウェイトリフティング	松通学園高等学校 (トレーニングセンター)	県内居住者 (高校・一般)	スナッチ種目 クリーン&ジャーク種目	令和6年度ウェイトリフティング競技規則による	●参加料 高校生・一般 1人400円 ●申込 松通学園高等学校 TEL33-1210	当日受付
13	11月17日	グラウンド・ゴルフ	あがた運動公園 多目的広場	グラウンド・ゴルフ協会および松本市民	個人戦	日本グラウンド・ゴルフ協会のルールによる24ホールストローク	●参加料 1人400円 ●申込 松本市グラウンド・ゴルフ協会 伊藤信廣 (090-1835-3080)	11月7日
14	11月3日	エアロビクス	スポーツネットワーク SAM松本スタジオ	県内居住者	エアロ特別レッスン 午前10時30分~16時	交歓会	●参加料 1人1種目150円 中学以下 高校生 一般 1人1種目400円 ●申込 松木エアロビクス協会事務局 松本市島内5304-1 TEL47-0370 (サム松本内)	当日まで
15	9月20日	ベタンク	徳州スカイパーク 専用コート	市内居住者および連盟会員	1チーム3人による団体競技	トーナメント戦	●参加料 1人400円 ●申込先 松本ベタンク連盟 清水忠信 TEL080-1271-3294	9月14日
16		ボウリング 中止						

17	ママさんバレーボール スポーツ協会から 申込可	9月15日	日	午前8時30分受付 午前9時30分開会式 受付終了次第開始	エア・ウォーターアリーナ松本（松本市総合体育館）サブアリーナ	1.松本市内居住の家庭婦人 2.未婚者は30歳以上	9人制バレーボール 選手12名以内 監督・副監督・マネージャー各1名は男性も可	トーナメント制 ※北信越ママさんバレーボール連盟 競技規則2024による	●参加料 1チーム4,000円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口 またはHP ●備考 申込締切後、代表者会議を行う。 ただしコロナ感染状況により、主催団体に よる責任抽選となる場合もある。	8月30日 午後4時	116
18	ダンススポーツ	12月7日	土	午後1時30分受付 午後2時開会式	エア・ウォーターアリーナ松本サブアリーナ	中信地区居住者または 中信地区通勤通学者	ダンス・ライアル戦とダンス交流会	予選＆決勝 交流会	●参加料 1人400円 ●連絡先 松本ダンススポーツ連盟 食料 TEL 090-2734-2764 ●備考 ダンスシューズ持参 女性ヒールカバー着用	当日受付	105
19	スポーツ ウエルネス吹矢	10月27日	日	午前8時30分受付 午前9時30分開会式 午前10時開始	南部体育館	スポーツ吹矢経験者・ ※JEAエニアコーナー は小学4年生以上	個人戦	1ラウンド5本 6ラウンドの合計による順位戦	●参加料 1人1項目 400円 ●申込 松本市スポーツウエルネス吹矢協会 鈴木健一 TEL090-3558-3614	当日受付可	28
20	剣道 スポーツ協会から 申込可	10月14日	月祝	午前8時30分受付 午前9時15分開会式	波田体育館	中信地区の団体	小学生・中学生男女・高校生男女・一般 団体戦	トーナメント またはリーグ戦	●参加料 小・中学生 1チーム1,000円 一般 1チーム2,000円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP	9月27日	323
21	柔道	10月20日	日	午前8時30分受付 午前10時開始	松本市柔剣道場 柔道場	中信地区居住者 中信地区通勤通学者	個人戦 参加人数によっては男女に分ける 男子1,2,3,4年生 各学年別 女子1,2,3,4年生 各学年別 男女混合、人数により階級を分ける 小学5年生 人数により階級を分ける 小学6年生 人数により階級を分ける 中学生男子 軽量級・中量級・重量級に分ける 中学生女子 人数により階級を分ける	トーナメントまたは リーグ戦	●参加料 小・中学生 1人150円 ●申込 山形中央学院 神農栄栄 (0263-97-1171) mail : mhcr2995blackcoffee@yahoo.co.jp	9月30日	125
22	弓道	10月14日	月祝	●高校生の部 午前8時受付 午前9時20分開会式 ●一般の部 午後1時受付 午後1時30分開会式	松本市弓道場	市内居住者 市内通勤通学者 松本市弓道会員	高校生の部、一般の部 各個人戦、団体戦、1立3名	「近代的個人」 4射×2回 計8射 ※団体競技を兼ねる 「近代的団体」 3人×8射 計24射	●参加料 1人400円 ●申込 一般・高校生共に立ちを組み、松本市連盟まで メールにより申込 (kyudo.matsunoto@gmail.com) 申込ファイルを送付します。	9月20日	179
23	空手	10月14日	月祝	午前8時30分受付 午前9時開始	エア・ウォーターアリーナ松本（松本市総合体育館）サブアリーナ	市内居住者 市内通勤通学者 松本市空手協会会員	個人組手・形・小・中・高、一般の部 (各学年別男女別)	全空連方式	ニューメンホー及びプロテクター及び拳サポーター及び金的カップを着用 ●参加料 小・中学生 1人1項目150円 高校・一般 1人1項目400円 松本市空手協会事務局 黒岩秀実 携帯 090-4754-0841	9月13日	100
24	合気道	10月13日	日	午前12時30分受付 午後01時00分開会式	松本市柔剣道場 柔道場	小・中学生、高校生、 大学生、一般の 協会会員	小学生・中学生・高校生の部 大学生・一般の部 個人及び団体	演武会	●参加料 小・中学生 1人150円 高校・一般 1人400円 ●申込 松本合気道協会 深瀬 (090-9426-6098)	当日受付	40
25	剣道 中止										0
26	なぎなた 中止	10月27日	日	午前9時30分受付 午前10時開始	庄内体育館	市内居住者 市内通勤通学者	演技・試合競技	演技・試合ともに トーナメント・演技は個人形式全日本に準ずる	●参加料 小・中学生 1人1項目150円 高校・一般 1人1項目400円 ●申込 松本市なぎなた連盟事務局 痛生 TEL090-5333-5486	10月11日	0

