

## 松本市 市民・親子 スキー・スノーボード教室 開催要項

### 1 目 的

スキー・スノーボードを通じた体力づくり、親子の交流、  
健康づくりをしながら、基礎技術を習得する。

### 2 主 催

一般財団法人松本市スポーツ協会

### 3 主 管

松本市スキークラブ

### 4 開催日時

令和8年1月18日（日）

受付 午前9時00分（センターハウス 2階）

講習 午前9時30分～午後3時00分

### 5 会 場

爺ガ岳スキー場

（長野県大町市平4819 TEL 0261-22-0551）

### 6 対 象

- (1) 親子コース 小中学生と保護者
  - (2) 一般コース 高校生以上
  - (3) 定員 約25人（内スノーボードは5名程度です）
  - (4) スキーは「初めての方～上級者まで」幅広いレベルを対象といたします
  - (5) スノーボードは「初めてボードをやる～ターンができない方」を対象といたします
- ※ スノーボードでターンができる方は対象外となります

### 7 持ち物

スキーまたはスノーボード用具一式、ゴーグル、ウエアー式（帽子はヘルメット着用を推奨）、マスク（必要に応じて）

### 8 費 用

- (1) 参加料は1人1日1,650円。  
参加料は保険料等にあてるため、欠席されても返還できません。
- (2) リフト代及び用具レンタル代は自己負担となります。  
参加者には特別料金がございます。別紙『参加のご案内』をご覧ください。

## 9 申し込み・問い合わせ

- (1) 申込締切日 令和8年1月13日（火）  
(2) 対応窓口 一般財団法人松本市スポーツ協会事務局  
〒390-0801 長野県松本市美須々5-1  
エア・ウォーターアリーナ松本  
(松本市総合体育館) 内  
TEL : 32-7056 FAX : 32-7452  
◇松本市スポーツ協会HPからも申込可  
<https://matsumoto-sports.or.jp/>  
※ コンビニ決済手数料別途 200円

## 10 注意事項

- (1) 万一、講習中にケガをされたときは、出来る範囲での応急手当は行いますが、その後の通院・治療にかかる費用等は主催者が加入了保険の範囲内での対応となります。  
(2) 主催者は傷病や紛失その他の事故に際し、主催者に過失・遺漏のある場合を除き、責を負いません。  
(3) 体調がよくない場合（発熱や風邪等の症状など）は参加を見合わせてください。

## 11 個人情報の取扱について

- (1) 個人情報保護に関する法律および松本市個人情報保護条例ならびに一般財団法人松本市スポーツ協会個人情報管理規程を厳守し取り扱います。  
(2) なお取得・保有する個人情報は、松本市スポーツ協会スポーツ教室の運営のために利用します。  
(3) また上記に加え、教室の写真・動画を含め、当協会広報紙、ホームページ、SNS等への掲載を行う場合がありますので、参加者名簿及び肖像権についても主催者に一任することとなります。