令和６年８月１９日更新

# 第６７回松本市市民スポーツ大会『春季大会』開催要項

## １　趣旨

本大会はスポーツを日常生活に生かし、健全なる心身を養い、市民相互の親睦を深めることを目的とします。

## ２　主催

松本市、一般財団法人松本市スポーツ協会

## ３　主管

一般財団法人松本市スポーツ協会加盟の各団体

## ４　期日・会場

開催要項のとおり

## ５　申込方法

⑴　要項の申込先に「松本市スポーツ協会窓口またはＨＰ」と記載がある種目は、松本市スポーツ協会へ申し込む

⑵　上記以外の種目は、要項の備考欄に記載の申込先へ申し込む

## ６　参加料

開催要項に記載のとおり

## ７　競技規則

開催要項に記載の競技方法による

## ８　保険

大会参加中の事故等の保険は主催者が加入した保険の範囲で適用されます。その他の責任は負いません。保険内容の詳細と事故発生時の保険金請求については当協会ＨＰ「市民総合賠償補償保険のあらまし」をご覧ください。

＜保険金請求・お問い合わせ先＞
松本市スポーツ本部スポーツ事業推進課(TEL:45-9511)
〒390-0801　松本市美須々５－１松本市総合体育館内

## ９　個人情報等の取扱について

主催者は、個人情報の保護に関する法律および松本市個人情報保護条例ならびに一般財団法人松本市スポーツ協会個人情報管理規程　を厳守し取り扱います。なお、取得・保有する個人情報は、大会運営のための利用を主催者に一任することとなります。

＜お問い合わせ先＞
一般財団法人松本市スポーツ協会事務局（平日8:30～17:15）
〒390-0801　松本市美須々５－１松本市総合体育館内
TEL：３２－７０５６　FAX：３２－７４５２
E-mail：matsutaikyo@po.mcci.or.jp
HP：https://matsumoto-sports.or.jp/

| NO | 種　目 | 開催日 | 曜日 | 受付・開始時刻 | 会場 | 参加資格 | 種目及びチーム編成 | 競技方法 | 使用球 | 備考 | 締切日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 陸上<br><br>スポーツ協会HPから<br>支払手続可 | 4月29日 | 月祝 | 午前7時30分受付予定<br>午前8時30分開始予定 | 松本平広域公園補助競技場（今井） | 市内居住者<br>市内通勤通学者 | 中学生<br>男子　100m・400m・1500m・3000m・110mH<br>走高跳・走幅跳・砲丸投（5kg）<br>女子　100m・200m・800m・3000m・100mH<br>走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)<br><br>高校生・一般<br>男子　100m・400m・800m・5000m<br>走高跳・走幅跳・やり投（800g）<br>女子　100m・200m・800m・3000m<br>走高跳・走幅跳・やり投(600g) | ●　中学生……１人１種目、１校１種目２名以内<br>●　高校生・一般……１人１種目、１校１種目２名以内<br>●　参加料　中学生　1人1種目　150円<br>高校生・一般　1人1種目　400円<br>●　アスリートビブス　中学生……中体連割当のものを使用<br>高校生……高体連割当のものを使用<br>一　般……主管協会が用意する（当日支給）<br>●　アスリートビブスの止めピンは各自用意してください<br>●　中学・高校生は学校単位でお申込ください。<br>●　申込各校は審判員のお手伝いを２名以上ご協力お願いします。<br>●　1～8位までの選手に賞状を授与する。表彰式は行いません。<br>●　大会当日はプログラム記載の注意事項を守ってください。<br>●　申込<br>長野県陸上競技協会ホームページエントリーセンター（http://nagano-rk.com/）から申込。<br>事情により上記の申込ができない団体個人は松本市スポーツ協会事務局へ直接申込。<br>※当日棄権の無いように申込んでください。エントリー後の種目変更は一切認めません。<br>※オープン参加は認めません。<br>●　参加料の支払　松本市スポーツ協会事務局または協会ホームページで支払手続をする | | | 申込締切<br>4月12日<br>（金）<br>24時厳守<br><br>支払締切<br>4月19日<br>（金） |
| 2 | ソフトテニス<br><br>スポーツ協会HPから<br>申込可 | 4月27日 | 土 | 午前8時受付<br>午前9時開会式 | 浅間温泉庭球公園 | 市内居住者<br>市内通勤通学者 | 小学男女、中学男女、一般男女、シニア(45歳以上)<br>※一般男女は高校生も含む<br>※全種目ダブルスで実施 | 7ゲームマッチ<br>※中学は5ゲーム | 公認球<br>（本部で指定） | ●参加料<br>小・中学生　1人1種目150円<br>一般以上　1人1種目400円<br>●予備日<br>なし<br>●雨天連絡先<br>ソフトテニス協会　榛葉（しんは）<br>（090-3042-4630）<br>●申込先<br>松本市スポーツ協会窓口またはHP | 4月17日 |
| 3 | バレーボール<br>（高校の部） | 8月24日 | 土 | 午前8時開館<br>午前9時開会式 | 蟻ケ崎高校（男子）<br>松商学園（女子） | 市内高校生 | 6人制<br>監督1・コーチ1・マネージャー1<br>選手14名以内（高体連方式） | トーナメント戦 | 公認5号球 | ●参加料　1チーム3,000円<br>●申込　松商学園高校　三澤（TEL33-1210）<br>**※開催日・会場・締切日等ふくめ、別途各学校へ大会要項を送ります** | |
| | バレーボール<br>（中学校の部） | 5月25日<br>5月26日 | 土<br>日 | 午前9時開始 | （男子）　清水中学校<br>松島中学校<br>（女子）　旭町中学校<br>梓川中学校<br>鉢盛中学校 | 市内に所属し、中体連中信大会に出場するチーム | 6人制<br>監督1・コーチ1・マネージャー1<br>選手18名以内 | 25日<br>リーグ戦（参加チーム数による）<br>26日<br>順位決定戦 | 公認4号球 | ●参加料　1チーム2,000円<br>●申込　筑摩野中学校　赤羽徹郎（TEL58-2071）<br>※別途各学校へ大会要項を送ります | 4月26日 |
| | バレーボール<br>（小学校の部） | 4月29日 | 月祝 | 午前8時30分受付<br>午前9時開会式 | 芝沢体育館<br>神林体育館<br>臨空体育館 | 市内居住の<br>小学生<br>市内に所在する<br>小学生チーム | バレーボール<br>監督・コーチ・マネージャー・選手12名以内<br>ソフトバレーボール<br>監督・マネージャー・選手8名以内 | トーナメント<br>リーグ戦 | バレーボール<br>ソフトバレーボール | ●参加料<br>バレーボール 1チーム　2,000円<br>ソフトバレーボール 1チーム　500円<br>●申込先<br>松本小学生バレーボール連盟　山本<br>松本市笹賀5508-1　TEL26-6619 | 4月15日 |
| 4 | バスケットボール<br>（中学生の部） | 5月18日<br>5月19日 | 土<br>日 | 午前8時30分受付<br>午前9時開始 | 南部体育館（5/18）<br>波田体育館（5/18.19） | 市内中学生 | 中学校男子・女子、1校各1チームとする。<br>引率責任者1名・コーチ1名・アシスタントコーチ1名<br>マネージャー1名・選手18名以内 | 日本バスケットボール協会競技規則および本大会特別規則による | 女子6号球<br>男子7号球 | ●参加料　1チーム3,000円<br>●申込先<br>清水中学校　逢澤<br>松本市清水2-7-12　TEL:32-2078 | 4月26日 |
| 5 | 卓球<br><br>スポーツ協会HPから<br>申込可 | 4月28日<br>4月29日 | 日<br>月祝 | 4/28<br>~~午前8時開場~~<br>**午前8時15分開場**<br><br>4/29<br>午前8時30分開場 | エア・ウォーターアリーナ松本<br>サブアリーナ | 市内居住者<br>市内通勤通学者<br>※一般の部は<br>高校生以上 | 1　一般男子シングルスの部<br>2　一般女子シングルスの部<br>3　中学男子シングルスの部<br>4　中学女子シングルスの部<br>5　一般男子ラージボールシングルスの部<br>6　一般女子ラージボールシングルスの部 | トーナメント<br>※申込が少ない種目は予選リーグ戦、決勝トーナメント戦 | ニッタク<br>プラスティックボール | ●ゼッケン着用のこと。<br>●申込は実力順に記入のこと。<br>●参加料<br>小・中学生　1人1種目150円<br>高校生・一般　1人1種目400円<br>●申込先<br>松本市スポーツ協会窓口またはHP | 4月4日 |

| NO | 種　目 | 開催日 | 曜日 | 受付・開始時刻 | 会場 | 参加資格 | 種目及びチーム編成 | 競技方法 | 使用球 | 備考 | 締切日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | テニス<br><br>スポーツ協会HPから<br>申込可 | 4月20日<br>4月21日 | 土<br>日 | 午前8時受付<br>午前8時30分開始 | 浅間温泉庭球公園 | 市内居住者<br>通勤通学者<br>松本テニス協会員<br>高校生は松・塩・安地区通学者<br>※小中高生は一般の種目には参加できない | ●20日(土)<br>・高校男女ダブルス<br>・中学生男女シングルス<br>・小学生男女シングルス<br><br>●21日(日)<br>・一般男子ダブルス<br>・一般女子ダブルス<br>・一般ミックスダブルス<br>Aクラス　中級者以上<br>Bクラス　初級中級者以上<br>Cクラス　初級者<br>マスターズクラス　60歳以上(経験問わず) | トーナメント<br>(負けトーナメントあり) | 松本テニス<br>協会公認球<br><br>[一般/高校]<br>主催者で<br>用意します<br><br>[小/中学生]<br>各チーム・各人持ちより | ●参加料<br>高校・一般　1人1種目400円<br>小・中学校　1人1種目150円<br>●申込先<br>①松本市スポーツ協会窓口またはHP<br>②スポーツショップハマ<br>(32-2677)<br>③エムスタイルテニスアカデミー<br>(88-5008)<br>※高校生は協会HPで大会要項を確認し申込 | 4月11日 |
| 7 | 軟式野球 | 4月20日<br>4月21日 | 土<br>日 | 午前8時受付<br>午前8時30分開始 | 信州グリーンローズスタジアム四賀 | 市内中学在校生 | 1中学校1チーム及び連盟加盟の少年チーム<br>20名以内 | トーナメント | M号 | ●参加料<br>中学生1チーム3,000円<br>●申込先<br>県軟野連松本支部事務局　小松誠一<br>神林4096　TEL47-5153 | 4月10日 |
| 8 | ソフトボール<br><br>スポーツ協会HPから<br>申込可<br><br>**中止** | 5月19日 | 日 | 午前8時40分受付<br>午前9時開始 | 平瀬運動公園野球場 | 市内居住者 | ファストピッチ試合<br>1)　行政地区単位(地区居住者による)に<br>チーム編成:監督以下18名以内<br>2)　選手9名で男子のみ<br>(40才以上、年齢は令和6年4月1日現在とする) | トーナメント<br>試合回数7イニング<br>(但し60分を超えて新しいイニングには入らない) | 公認球3号 | ●予備日<br>6月2日(日)島立運動広場<br>●参加料<br>1チーム4,000円<br>●申込<br>松本市スポーツ協会窓口またはHP | 5月10日 |
| 9 | バドミントン<br>(ジュニア)<br><br>スポーツ協会HPから<br>申込可 | 4月20日<br>4月21日<br>4月27日 | 土<br>日<br>土 | 午前8時15分開場<br>午前9時開始 | ●4月20日、21日<br>波田体育館<br>南部体育館<br><br>●4月27日<br>波田体育館 | 中信地区居住者<br>中信地区通勤通学者 | シングルス・ダブルス　A・B・C<br>※ジュニアAは高3まで。Bは高2以下<br>※Cは競技経験1年未満の選手および小学生 | トーナメントまたは<br>リーグ戦 | 水鳥シャトル | ●参加料<br>小中学生　1人1種目150円<br>高校一般　1人1種目400円<br>●申込<br>松本市スポーツ協会窓口またはHP | 4月1日<br><br>(支払期限4月17日) |
| | バドミントン<br>(一般)<br><br>スポーツ協会HPから<br>申込可 | 4月28日 | 日 | | 波田体育館 | | シングルス、ダブルスA・B・C・D<br>※一般Aはフリー、Bは中級者、Cは初中級者、Dは初級者 | | | | 4月8日<br><br>(支払期限4月24日) |
| 10 | 体操 | 5月3日 | 金祝 | 午後8時30分受付<br>午前10時開始 | 里山辺体育館 | 市内居住者<br>市内通学者<br>市内在籍クラブ | 男女新体操…(小中学生・高校生)<br>女子団体　・ジュニア…ボール5又は徒手5<br>・シニア…フープ5<br>男子団体…徒手6<br>女子個人小学生…徒手及び5種目の中から1種目<br>女子個人中学生…クラブ・リボンの中から1種目<br>女子個人高校生…フープ・ボールの中から1種目<br>男子個人…4種目の中から1種目 | 採点方式 | | ●参加料<br>小中学生　1人1種目　150円<br>団体種目1,000円<br>高校生・一般　1人1種目　400円<br>団体種目2,000円<br>●申込先<br>体操協会事務局　湯田愛理<br>TEL 50-7148　FAX　50-7149 | 4月20日 |
| 11 | 馬術 | 4月28日 | 日 | 午前8時30分受付<br>午前9時開始 | 松本市馬術競技場 | 市内居住者<br>県内競技者 | ・馬場　A1　・低障害<br>・馬場　A2　・小障害<br>・馬場　A3　・中障害D<br>・馬場　L1　・中障害C | 国内規程に基づく | | ●参加料<br>中学以下　1人1種目150円<br>高校一般　1人1種目400円<br>●申込<br>馬術競技場　TEL58-1920 | 4月21日 |
| 12 | ウェイト<br>リフティング | 4月20日 | 土 | 午前10時開始 | 松商学園高等学校<br>トレーニングセンター | 県内居住者<br>(高校・一般) | ・スナッチ<br>・クリーン＆ジャーク | 令和6年度の<br>競技規則に<br>基づいて行う | | ●参加料　高校生・一般　1人400円<br>●申込　松商学園高等学校　TEL33-1210 | 当日受付 |

| NO | 種　目 | 開催日 | 曜日 | 受付・開始時刻 | 会場 | 参加資格 | 種目及びチーム編成 | 競技方法 | 使用球 | 備考 | 締切日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 13 | ゲートボール<br>スポーツ協会HPから<br>申込可 | 5月12日 | 日 | 午前8時受付<br>午前8時15分開会式 | 中山霊園運動広場 | 松本市民 | ・一般の部(年齢/性別制限なし)<br>・女性の部(年齢制限なし)<br>ただし女性の部の参加チームが4チーム未満の場合、一般の部と統合<br>・1チーム競技者5～8名以内(うち1名主将)の他に、監督1名を置くことができる。 | 予選…リーグ戦<br>決勝…トーナメント戦<br>ルールは2019年の規則による | ボール・ゲートは<br>ゲートボール協会で<br>用意 | ●参加料<br>1チーム2,000円<br>※監督は専任で監督章を着用<br>※主将は腕章を着用<br>※スティック・ゼッケンは各自又はチーム持ち<br>●申込<br>松本市スポーツ協会窓口またはHP | 4月25日 |
| 14 | グラウンドゴルフ | 4月21日 | 日 | 午前9時受付<br>午前9時30分開会式 | あがた運動公園<br>多目的広場 | 松本市民 | 8ホール3ラウンドで打数を競う | 日本グラウンド・ゴルフ協会ルールによる(最小打数を競う個人戦) | 専用ボール | ●参加料　1人400円<br>●申込　　伊藤信廣(090-1835-3080) | 4月10日 |
| 15 | エアロビクス | 4月14日 | 日 | 午前9時受付<br>午前9時45分開始 | エア・ウォーターアリーナ松本<br>サブアリーナ | 一般市民<br>エアロビック協会員 | 県大会ルーティーン講習会 | | | ●参加料<br>中学以下　　1人1種目150円<br>高校一般　　1人1種目400円<br>●申込<br>松本エアロビクス協会事務局<br>TEL47-0370(サム松本内) | 当日まで |
| 16 | ペタンク | 4月26日 | 金 | 午前8時30分受付<br>午前9時開始 | 信州スカイパーク<br>ファミリースポーツゾーン<br>ペタンクコート | 松本市民 | ３人対３人 | 日本連盟ルール | 専用ボール | ●参加料　1人400円<br>●申込先　清水忠信　TEL75-8262<br>※ 1名からでも申込可 | 4月22日 |
| 17 | ゴルフ | 6月25日 | 火 | 午前7時受付<br>午前8時24分開始 | 松本浅間<br>カントリークラブ | 市内居住者<br>市内通勤者 | 組合せ表・競技規則(ローカルルール)は後日発送<br>参加可能人数　８０名 | 18ホール<br>ストロークプレー<br>新ペリア方式 | R&A公認球 | ●参加料<br>協会員・協賛会員1,000円<br>一般2,000円<br>●申込先<br>松本浅間カントリークラブ　TEL46-4646<br>松本市スポーツ協会事務局窓口 | 6月13日 |
| 18 | ママさん<br>バレーボール<br>スポーツ協会HPから<br>申込可 | 6月9日 | 日 | 午前~~8時30分~~9時受付<br>受付終了次第開始 | 南部体育館 | 松本市内居住の家庭婦人及び満30才以上の未婚者(4月1日現在) | ９人制バレーボール<br>選手12名以内<br>監督・副監督・マネジャー各１名は男性も可 | トーナメント制<br>※ママさんバレーガイドライン2010による | ４号球 | ●参加料　1チーム 4,000円<br>●申込　　松本市スポーツ協会窓口<br>またはホームページ | 5月10日<br>16時 |
| 19 | スポーツ<br>ウエルネス吹矢 | 5月19日 | 日 | 午前8時30分受付<br>午前10時開始 | 南部体育館 | スポーツ吹矢経験者<br>視覚・聴覚障がい者<br>※車椅子可 | 個人戦 | 1ラウンド5本<br>6ラウンドの合計による順位戦 | | ●参加料<br>１人1種目　400円<br>●申込<br>松本市スポーツウエルネス吹矢協会<br>鈴木健一　TEL090-3558-3614 | 当日受付可 |
| 20 | 剣道<br>スポーツ協会HPから<br>申込可 | 4月29日 | 月祝 | 午前8時45分受付<br>午前9時15分開会式 | 波田体育館 | 中信地区の小学生・中学生・高校生<br>一般 | 団体戦<br>チーム編成は、高校女子は3人制、他については5人制 | 団体戦<br>トーナメント<br>及びリーグ<br>(2分3本勝負) | | ●参加料<br>小・中学生　1チーム　1,000円<br>高校・一般　1チーム　2,000円<br>●申込<br>松本市スポーツ協会窓口またはHP | 4月15日 |
| 21 | 柔道 | 4月21日 | 日 | 午前8時30分受付<br>午前9時30分開始 | 松本市柔剣道場<br>柔道場・剣道場 | 中信地区居住者<br>中信地区通勤通学者 | 団体戦<br>小学生　1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部<br>中学生男子の部、女子の部 | トーナメント<br>およびリーグ戦 | | ●参加料<br>小・中学生　1人150円<br><br>●申込<br>山形中央整骨院　神農来栄(97-1171)<br>Mail:mhcr2995blackcoffee@yahoo.co.jp | 3月25日 |

| NO | 種　目 | 開催日 | 曜日 | 受付・開始時刻 | 会場 | 参加資格 | 種目及びチーム編成 | 競技方法 | 使用球 | 備考 | 締切日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 22 | 弓道 | 6月9日 | 日 | ●高校の部<br>午前8時受付開始<br>競技は開会式終了後順次<br>●一般の部<br>~~午後0時頃受付開始~~<br>**午後受付（時間は後日設定）**<br>競技は順次 | 松本市弓道場 | 市内居住者<br>市内通勤通学者<br>松本弓道会会員 | ・高校生の部／一般の部<br>・各個人戦及び団体戦（個人戦3人立を兼ねる） | ・近的8射／人（四ツ矢2回）<br>・総的中数にて順位決定 | 四ツ矢 | ●参加料<br>1人400円<br>●申込<br>一般・高校生ともに立ちを組み、弓道会窓口までメールにより申込（kyudo.matsumoto@gmail.com）。<br>※申込ファイルを折り返し参加希望者宛に送付します<br>（申込期限厳守） | ~~5月24日~~<br>**5月17日** |
| 23 | 空手 | 5月4日 | 土 | 午前8時30分受付<br>午前9時開始 | エア・ウォーターアリーナ松本<br>サブアリーナ | 市内居住者<br>市内通勤通学者<br>松本空手協会員 | 個人組手・形…小、中、高、一般の部<br>（各学年別男女別） | 全空連方式 | | ニューメンホー及びプロテクター及び拳サポーター及び金的カップを着用<br>●参加料　小・中学生　1人1種目150円<br>高校・一般　1人1種目400円<br>●申込　松本空手協会事務局<br>黒岩秀美<br>携帯　090-4754-0841 | 4月5日 |
| 24 | 合気道 | 5月12日 | 日 | 午前9時受付<br>午前9時30分開始 | 松本市柔剣道場<br>柔道場 | 小・中学生、高校生、大学生、一般の協会員 | 小学生・中学生・高校生の部<br>大学生・一般の部<br>個人及び団体 | 演武会 | | ●参加料<br>小・中学生　1人150円<br>高校・一般　1人400円<br>●申込<br>松本合気道協会　山本（98-5166） | 当日受付 |
| 25 | 相撲<br>**中止** | | | | | | | | | | |
| 26 | なぎなた | 4月21日 | 日 | 午前9時受付<br>午前10時開始 | 庄内体育館 | 市内居住者<br>市内通勤通学者 | 演技・試合競技 | 演技・試合ともにトーナメント、演技は旗形式全日本に準ずる | | ●参加料<br>小・中学生　1人1種目150円<br>高校・一般　1人1種目400円<br>●申込<br>松本市なぎなた連盟事務局　蒲生<br>TEL090-5333-5486 | 4月12日 |
| 27 | 少林寺拳法 | 4月29日 | 月祝 | 午前9時30分受付<br>午前10時開始 | 松本市柔剣道場<br>柔道場 | 小・中学生<br>一般 | 演武競技 | 同左 | | ●参加料<br>小・中学生　1人1種目150円<br>高校・一般　1人1種目400円<br>●申込<br>松本市少林寺拳法協会　久根下<br>TEL080-1033-0886 | 4月22日 |
| 28 | テコンドー | 4月21日 | 日 | 午前8時30分受付<br>午前9時開始 | 島内体育館 | 市内居住者<br>市内通勤通学者<br>テコンドー協会員 | 幼児・小学生・中学生・高校生・一般<br>個人組手（個人型） | WTF世界テコンドー連盟ルールによる | | ●参加料<br>小・中学生　1人1種目150円<br>高校・一般　1人1種目400円<br>●申込<br>長野県テコンドー協会松本支部事務局<br>TEL　32-0823 | 4月5日 |
| 29 | 古武道 | ~~5月26日~~<br>~~5月12日~~<br>5月5日 | 日 | 午前9時受付<br>午前9時30分開始 | 松本市柔剣道場<br>剣道場 | 松本市民<br>松本古武道協会員 | 卜傳流柔術腰周居合兵法<br>無外真伝無外流居合兵道<br>柳剛流杖術<br>浅山一傳流体術<br>無双直伝英信流 | 無外真伝無外流居合兵道演武会 | 模擬刀大小<br>木剣大小<br>居合道着一式 | ●参加料<br>小・中学生　1人1種目150円<br>高校・一般　1人1種目400円<br>●申込<br>松本古武道協会　金子<br>TEL　090-7805-4165 | ~~5月19日~~<br>~~5月5日~~<br>4月28日 |
| 30 | 民踊 | 5月18日 | 土 | 午後0時30分受付<br>午後1時開始 | エア・ウォーターアリーナ松本<br>第2トレーニング室 | 松本民踊連盟会員<br>一般民踊愛好者 | 民踊の集い | | | ●参加料　1人1種目400円<br>●申込　松本民踊連盟　中原<br>TEL　090-8326-8002 | 5月13日<br>当日受付可 |

| NO | 種　目 | 開催日 | 曜日 | 受付・開始時刻 | 会場 | 参加資格 | 種目及びチーム編成 | 競技方法 | 使用球 | 備考 | 締切日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 31 | ソフトバレーボール<br><br>スポーツ協会HPから申込可 | 5月26日 | 日 | 午前8時30分受付<br>午前9時15分開始 | 波田体育館 | 中信地区<br>居住者及び通勤者<br>ただし、チーム代表者は市内居住者又は通勤者 | クラス<br>Aブロック　フリーの部<br>Bブロック　男性年齢合計が90歳以上、女性1名40歳以上で女性1名はフリーで構成する／コート内<br>Cブロック　男性年齢合計が110歳以上、女性1名50歳以上で女性1名はフリーで構成する／コート内<br>※　年齢基準日は大会日とする<br>※　男2・女2の4人制、選手8名以内（男女各4名以内） | 日本バレーボール協会制定「ソフトバレーボール競技規則」による。<br>原則として予選リーグ後決勝トーナメント相互審判とする。 | 公認球 | ●参加料　1チーム2,000円<br>●申込　　松本市スポーツ協会窓口又はHP<br>※申込書には出場クラス及び選手の年令を必ず記入してください。<br>※ゼッケン着用のこと<br>※キャプテンマーク・監督マークを必ず着用すること | 5月15日 |