

平成30年3月

第61回松本市市民体育大会春季大会要項

- 1 主 旨 この大会はスポーツを日常生活に生かし健全なる心身を養い
市民相互の親睦を深めることを目的とします。
- 2 主 催 松本市・(一財)松本体育協会
- 3 主 管 松本体育協会加盟団体(実施競技別)
- 4 期日会場 別紙競技別要項を参照
- 5 申 込 松本体育協会窓口かホームページから申し込んでください。
一部競技は要項備考欄に記載の申込先へ申し込んでください。
(参加料お支払いはコンビニエンスストア決済/手数料200円)
URL <http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyo/>
- 6 参 加 料 別紙競技別実施要項を参照
- 7 問 合 先 (一財)松本体育協会事務局
〒390-0801 松本市美須々5-1 松本市総合体育館内
Tel 32-7056 Fax 32-7452
(平日のAM8:30~PM5:15)

8 競技規則 要項記載の競技方法による。

9 保険

大会参加中の事故等の保険は主催者が加入した保険の範囲で適用されます。その他の責任は負いません。保険内容の詳細と事故発生時の保険金請求については松本体育協会ホームページ「市民総合賠償補償保険のあらまし」をご覧ください。

・お問い合わせ先

松本市文化スポーツ部スポーツ推進課

〒390-0801 松本市美須々5-1 松本市総合体育館内

TEL 0263-45-1024

10 個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護に関する法律および松本市個人情報保護条例に基づき、取得・保有する個人情報を松本市市民体育大会の運営のために利用いたします。なお、大会参加者へのサービス向上を目的とし、氏名・所属・大会結果等についてプログラム・会場内外の掲示板へ掲載および会場内でのアナウンス、また認められた報道機関への提供および当協会ホームページ上への掲載を行う場合があります。

11 その他

屋内競技の参加者は、上下履きの区別をすること。(土足厳禁)

種 目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会 場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備 考	締切日
陸上競技 体協HPから 申込可	4月29日	祝	午前7時30分受付 午前8時30分開始	松本平広域公園 陸上競技場（今井）	市内居住者 市内通勤通学者	<p>○小学生（学年ごとではありません）</p> <p>男子4～6年 100m・1000m 4×100mR 走幅跳 ジャベリックボール投</p> <p>女子4～6年 100m・1000m 4×100mR 走幅跳 ジャベリックボール投</p> <p>※トラックレースはすべてタイムレース決勝とする ※走幅跳・ジャベリックボール投の試技は3回とする</p> <p>○中学生</p> <p>男子 100m・400m・1500m・3000m 110mH・4×100mR 走高跳・走幅跳・砲丸投（5kg）</p> <p>女子 100m・200m・800m・3000m 100mH・4×100mR 走高跳・走幅跳・砲丸投（2.72kg）</p> <p>○高校生・一般</p> <p>男子 100m・400m・800m・5000m・ 4×100mR 走高跳・走幅跳・やり投</p> <p>女子 100m・200m・800m・3000m 4×100mR 走高跳・走幅跳・やり投</p>	<p>○小学生……………1人1種目（リレーは含めない） 1校1種目4名以内 リレーは男女とも1校2チーム以内</p> <p>○中学生……………1人1種目（リレーは含めない） 1校1種目4名以内 リレーは男女とも1校2チーム以内</p> <p>○高校生・一般……………1人2種目以内（リレーは含めない） 1校1種目4名以内 リレーは男女とも1校2チーム以内</p> <p>○参加料 小・中学生 1人1種目 150円 高校生・一般 1人1種目 400円 リレー参加料 小・中学生 1チーム 500円 高校生・一般 1チーム 1,200円</p> <p>○ナンバーカード 小学生……………主管団体が用意する（当日貸与） 中学生……………中体連割当のナンバーカードを使用 高校生……………高体連割当のナンバーカードを使用 一般……………主管協会が用意する（当日貸与）</p> <p>○ナンバーカードの止めピンは各自用意してください</p> <p>○小学生のスパイク（ピン9^{mm}以内）使用可</p> <p>○小・中・高校生の申込みは学校単位とし、個人での申込みは認めません。</p> <p>○申込各校は審判員のお手伝いを2名以上ご協力お願いします。</p> <p>○1～6位までの選手に賞状を授与する。表彰式は行いません。 また、小学生には記録証を発行します。</p> <p>○大会当日はプログラム記載の注意事項を守ってください。</p> <p>○申 込 長野県陸上競技協会ホームページエントリーセンター http://nagano-rk.com/から申込む。 ・事情により上記の申込ができない団体個人は松本体協事務局 へ直接申込んでください。 ・当日乗権の無いように申込んでください。 ・エントリー後の種目変更は一切認めません。 ・オープン参加は認めません。</p> <p>○参加料の支払 松本体育協会事務局または 松本体育協会ホームページで支払の手続をする</p>	<p>①大会 エントリー 4月13日 24時厳守 （エント リー センター）</p> <p>②参加料支 払 4月18日 17時厳守 （体協事務 局または 体協HP）</p>		
ソフトテニス 体協HPから 申込可	4月15日	日	午前7時50分受付 午前9時開会式	浅間温泉庭球場公園	市内居住者 市内通勤通学者	小学男女、中学男女、高校男女、 一般男女、シニアミックス（45歳以上） ※全種目ダブルス	7ゲームマッチ ※中学は5ゲーム	公認球 （本部で指定）	<p>参加料 小・中学生 1人1種目 150円 高校生・一般 1人1種目 400円</p> <p>予備日 4月22日（日） 雨天連絡先 松本市ソフトテニス協会 堀金 090-4814-7599</p> <p>申込先：松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます</p>	4月5日
バレーボール （高校の部）	別途各学校へ大会要項を送ります									
バレーボール （中学校の部）	5月19日 5月20日	土 日	5月19日 午前8時30分開会式 5月19日・20日 午前9時開始	(男子) 清水中学校 松島中学校 (女子) 旭町中学校 梓川中学校 鉢盛中学校	市内中学生	6人制 監督1・コーチ1・マネージャー1 選手12名+リベロ2名まで可能(市中方式) (各中学校単位、男女各1チーム)	19日リーグ戦 (参加チーム数による) 20日決勝トーナメ ント・敗者戦	公認4号球	<p>参加料 中学生 1チーム 2,000円</p> <p>申込先 菅野中学校 柳澤健まで TEL 58-2056</p> <p>別途各学校へ大会要項を送ります</p>	5月8日
バレーボール （小学校の部）	5月6日	日	午前8時30分受付 午前9時開会式	島立体育館 芝沢体育館 寿体育館	市内居住の 小学生 市内に所在する 小学生チーム	バレーボール 監督・コーチ・マネージャー 選手12名以内 ソフトバレーボール 監督・マネージャー・選手8名以内	トーナメント リーグ戦	バレーボール ソフトバレー ボール	<p>参加料 小学生 1チーム 2,000円</p> <p>申込先 松本小学生バレーボール連盟 山本まで 松本市笹賀5508-1 TEL26-6619</p>	4月20日

種 目	開催日	曜 日	受付・開始時刻	会 場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備 考	締切日
バスケット ボール	5月19日 5月20日	土 日	午前8時30分受付 午前9時開始	南部体育館 波田体育館 梓川体育館	中学生	中学校男子・女子、1校各1チームとする。 引率責任者1名・コーチ1名・アシスタントコー チ 1名・マネージャー1名・選手18名以内	2018年度日本バス ケットボール協会 競技規則による	女子6号球 男子7号球	参加料 中学生 1チーム 3,000円 申込み詳細については、 各学校へ別途送付連絡します。 問合せは波田中牛山まで	
卓 球 体協HPから 申込可	4月29日	祝	午前8時開場 午前8時30分開会式 午前9時開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	市内居住者及び 通勤通学者 中学生男女の部 (小・中学生) 一般男女の部 (高校生以上)	一般男子シングルの部 一般女子シングルの部 中学男子シングルの部 中学女子シングルの部	トーナメント方式 但し、申込数が少ない 種目は、予選リーグ・ 決勝トーナメントとし ます	ニッター 種式プラス ティック ボール	ゼッケン着用のこと。 申込は実力順に記入のこと。 参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校生・一般 1人1種目400円 申込先：松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます	4月13日
テニス 体協HPから 申込可	4月29日 4月30日	祝 月	午前8時受付 午前8時30分開始	浅間温泉庭球場公園	市内居住者・ 通勤通学者及び松 本テニス協会会員 高校生は松・塩・ 南安地区通学者 小中高生は 一般の種目には参 加できない	29日(祝) ・一般男子ダブルス ・一般女子ダブルス ・一般ミックスダブルス Aクラス 中級者以上 Bクラス 初級中級者以上 Cクラス 初級者 30日(月) ・高校男女ダブルス ・中学生男女シングルス ・小学生男女シングルス	トーナメント (負けトーナメント あり)	松本テニス 協会公認球 [一般/高校] 主催者で 用意します [小/中学生] 各チーム・ 各人持ちよ り	参加料 高校・一般 1人1種目400円 小・中学校 1人1種目150円 申込先 ①松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます http://www.mcci.or.jp/www/matsutaiaky/ ※高校生は松本体育協会ホームページで大会 要項を確認のうえ申し込んでください。 ②ストリンガーハウスm&m TEL 33-6986 ③スポーツショップ ハマ TEL 32-2677 ④エムスタイルテニスアカデミー TEL 88-5008	4月20日
軟式野球	4月28日 4月29日 5月 4日	土 祝 金	午前8時受付 午前8時30分開始	岡田運動広場他 松本市野球場(5/4)	市内中学在校生	1中学校1チーム及び連盟加盟の少年チーム 20名以内	トーナメント	B号	参加料 中学生1チーム3,000円 申込先 県軟野連松本支部事務局 小松誠一まで 神林4096 TEL47-5153	4月19日
ソフトボール 体協HPから 申込可	5月27日	日	午前8時40分受付 午前9時開始	島立運動広場	市内居住者	ファーストピッチ試合 1) 行政地区単位(地区居住者による)に チーム編成監督以下18名以内 2) 選手9名で男子のみ (40才以上、年齢は29年4月1日現在とする)	トーナメント 試合回数7イニング (但し60分を超えて 新しいイニングに は入らない)	公認球3号	予備日 6月3日(日) 参加料 一般1チーム 4,000円 申込先：松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます	5月14日
バドミントン 体協HPから 申込可	4月14日 4月15日 4月28日	土 日 土	午前8時開場 午前9時開始	松本市総合体育館 メインアリーナ サブアリーナ 南部体育館(4/14の み)	中信地区居住者 及び 通勤通学者	一般男女 シングルス、ダブルスA・B・C・D (4/28) *一般Aはフリー、Bは中級者、Cは初中級者 Dは初級者 ジュニア男女 シングルスA・B・C (4/14・15) ダブルスA・B・C *ジュニアAは高3まで。Bは高2以下 *ジュニアCは経験1年未満の選手および小学生	トーナメント方式 及びリーグ戦	水鳥 シャトル	参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校生・一般 1人1種目400円 申込先：松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます。	ジュニアは 3月28日 一般は 4月16日
体 操	5月12日	土	午後1時受付 午後2時開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	中信地区居住者 及び 中信地区所属選 手	男女新体操…(小中学生・高校生) 女子団体…ジュニア…クラブ5又は徒手5 ・シニア…フープ5 男子団体…徒手6 女子個人小学生…徒手及び5種目の中から1種目 女子個人中学生…フープ・ボールの中から1種目 女子個人高校生…フープ・ボールの中から1種目 男子個人…4種目の中から1種目	採点方式		参加料 小中学生 1人1種目 150円 団体種目1,000円 高校生・一般 1人1種目 400円 団体種目2,000円 申込先 体操協会事務局 湯田愛理まで TEL 50-7148 FAX 50-7149	4月28日

種目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
馬術	4月30日	月	午前8時30分受付 午前9時開始	松本市馬術競技場	市内居住者 及び会員	・馬場 A1 ・馬場 A2 ・馬場 A3 ・馬場 L1 ・低障害 ・小障害 ・中障害D ・中障害C	国内規定に基づく		参加料 中学生以下 1人1種目150円 高校生・一般 1人1種目400円 申込先 馬術競技場 TEL58-1920	4月23日
ウェイト リフティング	4月15日	日	午前10時開始	松商学園高等学校 トレーニング室	県内居住者 (高校・一般)	一般男女・高校男女	平成30年度の 競技規則に 基づいて行う		参加料 高校生・一般 1人1種目400円 申込先 松商学園高等学校 TEL 33-1210	当日受付
ゲートボール 体協HPから 申込可	5月6日	日	午前8時受付 午前8時15分開会式	中山霊園運動広場	松本市民	一般の部(年齢性別制限無し) 婦人の部(年齢制限無し) 1チーム監督1名 競技者5~8名以内 (うち1名主将)	予選…リーグ戦 決勝…トーナメント 戦ルールは 2015年の規則 による	ボール・ ゲートは協 会にて用意	参加料 一般 1チーム2,000円 監督は専任で監督章を着用、主将は腕章 を着用すること。 スティック・ゼッケンは各自又はチーム持ち 申込先: 松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます	4月20日
グラウンド ゴルフ	4月19日	木	午前8時30分受付 午前9時開始	あがた運動公園 多目的広場	松本市民	8ホール3ラウンドで打数を競う	日本グラウンド・ ゴルフ協会ルール による(最小打数を 競う個人戦)	専用ボール	参加料 一般1人400円 申込先 菅田清志 TEL58-4521	4月12日
エアロビクス	4月8日	日	午前9受付 午前9時45分開始	松本市総合体育館 サブアリーナ	一般市民及び エアロビクス 協会会員	県大会ルーティーン講習会			参加料 小・中学生 1人1種目 150円 高校生・一般 1人1種目 400円 申込先 松本エアロビクス協会事務局 TEL 47-0370 (サム松本内)	当日まで
ゴルフ	7月2日	月	午前7時20分受付 午前8時開始	松本カントリークラブ	松本市内に居住又 は市内の企業に勤 務している者	組合せ表・競技規則(ローカルルール)は後日発送 参加可能人数 200名	18ホールストローク プレー 新ペリア方式	R & A 公認球	参加料 協会員・協賛会員 1,000円 一般 2,000円 申込先 松本カントリークラブ	6月22日
ペタンク	4月13日	金	午前8時30分受付 午前9時開始	信州スカイパーク ファミリースポーツゾーン ペタンクコート	松本市民	3人対3人	日本連盟ルール	専用ボール	参加料 一般 1人 400円 申込先 菅田清志 TEL58-4521	4月8日
ママさん バレーボール 体協HPから 申込可	6月10日	日	午前8時30分受付 受付終了次第開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	松本市内居住の 家庭婦人及び満 35才以上の未婚 者(4月1日現在)	・9人制バレーボール 選手12名以内 監督・副監督・マネジャー各1名は男性も可	トーナメント制 ママさんバレー ガイドライン2010 による	4号球	参加料 一般 1チーム 4,000円 申込先: 松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます	5月18日 午後4時
スポーツ吹矢	4月15日	日	午前8時30分受付 午前10時開始	南部体育館	スポーツ吹矢 経験者 視覚・聴覚 障がい者・ 車椅子可	個人戦・団体戦	1ラウンド5本 5ラウンドの合計に よる順位戦		参加料 一般 1人1種目 400円 申込問合先 日本スポーツ吹矢協会 松本アルプス支部 鈴木健一まで TEL 090-3558-3614	当日受付可
剣道 体協HPから 申込可	4月30日	月	午前8時50分開会式 午前9時30分開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	中信地区居住者 ・通勤通学者	一般・高校男子・高校女子・中学男子・中学女子・ 小学生 団体戦 (5人1チーム)のみとする。	団体戦 トーナメント (2分3本勝負)		参加料 小・中学生 1チーム 1,000円 高校生・一般 1チーム 2,000円 申込先: 松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます	4月13日
柔道	4月22日	日	午前8時30分受付 午前9時30分開始	松本市柔剣道場 柔道場	中信地区居住者 中信地区 通勤通学者	団体戦 小学生 1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生 の部 中学生 1年生の部、2・3年生の部、女子の部 高校生 1年生の部、2・3年生の部 一般の部 段位無制限 一般女子の部 高校・一般の部	トーナメント		※申込については、専用紙があるので 申込先へ連絡すること申込先 浅間温泉1-4-10木船寮(きぶね整骨院) TEL 0263-45-5521 参加料 小・中学生 1人150円 高校生・一般 1人400円	3月25日

種目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
弓道	5月27日	日	午前9時開始	松本市弓道場	市内居住者及び 通勤通学者	個人団体戦 1チーム3名	近的8射個人、 団体を兼ねる	四ツ矢 (矢返し はしない)	期日厳守 高校生・一般1チーム1,200円 一般は当日会場にて受付。 高校生はチームを組み、 弓道会 樋口まで kyudomatsumoto@yahoo.co.jp まで申込み事。 指定用紙を各高校に送付する。	高校生は 5月12日 一般のみ 当日受付可
空手	4月30日	月	午前8時30分受付 午前9時開始	松本市総合体育館 サブアリーナ	市内居住者及び 通勤通学者 松本空手協会会員	個人組手・形…小、中、高、一般の部 (各学年別男女別)	全空連方式		ニューメンホー及びプロテクター及び 拳サポーター及び金のカップを着用 参加料 1人 1,000円 申込先 〒390-1702 松本市梓川樟44-14 黒岩秀美まで TEL 88-6042 携帯 090-4754-0841	3月30日
合気道	4月15日	日	午前9時受付 午前9時30分開始	松本市柔剣道場 柔道場	小・中学生 高校生・大学生 一般の協会員	小学生・中学生・高校生の部・大学生・一般の部 個人及び団体	演武会		参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校生・一般 1人1種目400円 申込先 松本合気道協会 TEL98-5166山本まで	当日受付可
相撲 体協HPから 申込可	5月26日	土	午前8時20分 受付 午前8時30分 相撲教室 午前9時15分 開会式 午前9時30分 競技開始 午前11時45分 閉会式	源池小学校 相撲場 (雨天時は体育館)	松本市内在住又 は中信地区相撲 クラブ所属の 小学生	個人戦	学年別リーグ戦 又は トーナメント戦		申込先 松本体育協会事務局 参加料 1人 150円 服装 男子 上半身裸で半ズボン 女子 半ズボン(上着着用可) 松本体育協会ホームページで申込できます。 http://www.mcci.or.jp/www/matsutai/kyo/	5月7日
なぎなた	4月15日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	庄内体育館	市内居住者及び 通勤通学者(小・ 中・高・一般)	なぎなた演技・試合競技	演技・試合ともに トーナメント 演技は旗形式全日 本に準ず		参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校生・一般 1人1種目400円 申込先 松本なぎなた連盟事務局 蒲生まで TEL 090-5333-5486	4月6日
テコンドー	4月22日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	島内体育館	市内居住者・通 勤通学者テコン ドー協会会員	幼児・小学生・中学生・高校生・一般 個人組手(個人型)	WTF世界テコンドー 連盟ルールによる		参加料 小・中学生 1人150円 高校生・一般 1人400円 申込先: 県テコンドー協会 松本支部事務局 TEL32-0823	4月16日
古武道	6月3日	日	午前9時30分受付 午前10時開始	松本市柔剣道場 剣道場	松本古武道 協会会員 松本市民	ト傳流柔術腰周居合兵法 無外真伝無外流居合兵法 柳剛流杖術 浅山一傳流体術 無双直伝英信流	無外真伝無外流 居合兵道演武会	模擬刀大小 木剣大小居 合道着一式	参加料 小・中学生 1人1種目 150円 高校生・一般 1人1種目 400円 申込先 松本古武道協会事務局山口まで 携帯 080-1019-7036	5月27日
民踊	5月19日	土	午後0時30分受付 午後1時開始	松本市柔剣道場 柔道場	松本民踊連盟 会員及び一般 民踊愛好者				参加料 一般 1人1種目400円 申込先 松本民踊連盟 中原まで TEL 090-8326-8002	4月28日 当日受付可
フォークダンス	5月23日	水	午後0時30分受付 午後1時開始	松本市柔剣道場 トレーニング室	市内居住者及び 市内通勤者 フォークダンス 協会会員	フォークダンスの集い	集い形式		参加料 一般 1人1種目400円 申込先 松本フォークダンス協会 山口まで TEL35-6769	5月16日
ソフトバレー ボール 体協HPから 申込可	5月27日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	市内居住者 及び通勤者 (学生除く) 18才以上	クラス(繰り下がり出場可) ①39歳以下②40歳以上③T240(55歳以上の男女4名 以内。競技中はコート内男女の合計年齢240以上) ④レディース(フリー) 男2・女2の4人制 選手8名以内(男女各4名以内)	日本バレーボール協 会制定「ソフトバ レーボール競技規 則」による予選リ グ後決勝トーナメ ント相互審判とする	公認球	参加料 一般 1人1種目400円 ・申込書には出場クラスおよび選手の 年令を必ず記入してください。 ・ゼッケン着用の事 ・キャプテンマーク・監督マークを必 ず着用する事 申込先: 松本体育協会事務局 松本体育協会ホームページで申込できます	5月14日
インディアカ	6月10日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	総合体育館 サブアリーナ	一般市民及び 松本インディア カ協会会員	男女混合(フリー)・女子	予選: 亀の子リーグ (1チーム2試合) 決勝: トーナメント	シャトル 協会で用意	参加料 一般1チーム 1,600円 申込先 蟻ヶ崎3-6-8 松本インディアカ協会事務局 上條孝夫まで TEL 35-6389	5月20日