

新型コロナウイルス感染症の影響により開催内容を変更する場合がありますので、最新情報は当協会HPでご確認ください。

令和2年11月20日作成

第63回松本市市民体育大会『秋季大会』開催要項

- 1 趣 旨 この大会はスポーツを日常生活に生かし健全なる心身を養い市民相互の親睦を深めることを目的とします。
- 2 主 催 松本市、一般財団法人松本市スポーツ協会
- 3 主 管 一般財団法人松本市スポーツ協会加盟の各団体
- 4 期 日 開催要項のとおり
- 5 会 場 同上
- 6 申込方法
 - (1) 一般財団法人松本市スポーツ協会で申込
 - ア 窓口で申込ができるのは、下記(2)以外の種目です。
 - イ 開催要項の種目欄に「HPから申込可」と記載されている種目は、当協会HPの市民体育大会申込センターからも申込ができます。
 - (2) 開催要項の備考欄に記載されている申込先で申込
- 7 参加料 開催要項のとおり
- 8 競技規則 開催要項に記載の競技方法による
- 9 保険加入 大会参加中の事故等の保険は主催者が加入した保険の範囲で適用されます。その他の責任は負いません。
保険内容の詳細と事故発生時の保険金請求については当協会HP「市民総合賠償補償保険のあらまし」をご覧ください。

<保険金請求・お問い合わせ先>

松本市文化スポーツ部スポーツ推進課 (TEL: 45-9511)
〒390-0801 松本市美須々5-1 松本市総合体育館内

- 10 個人情報等の取扱いについて
主催者は、個人情報の保護に関する法律および松本市個人情報保護条例並びに一般財団法人松本市スポーツ協会個人情報管理規程を厳守し取り扱います。なお、取得・保有する個人情報は、大会運営のための利用を主催者に一任することとなります。

11 新型コロナウイルス感染症の予防対策

- (1) マスクを着用してください。
- (2) ソーシャルディスタンス（最低1m以上）を維持して下さい。
- (3) こまめに手洗いや手指消毒をしてください。
- (4) 以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。
 - ア 体調がよくない場合（風邪症状や味覚・嗅覚異常など）
 - イ 同居家族など身近に感染が疑われる人がいる場合
 - ウ 過去2週間以内に政府から入国制限や入国後の観察期間がある国・地域への渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合
- (5) 大声は控え、指示などは十分な距離をとって行ってください。
- (6) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に速やかに報告してください。
- (7) そのほか、参加する各競技種目において求められる注意事項を確認し、遵守してください。遵守できない場合、他の参加者の安全のため、退場を求める場合があります。
- (8) 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のスマートフォン等へのインストールにご協力ください。

<お問い合わせ先>

一般財団法人松本市スポーツ協会事務局（平日8:30～17:15）
〒390-0801 松本市美須々5-1 松本市総合体育館内
TEL: 32-7056 FAX: 32-7452
E-mail: matsutaikyo@po.mcci.or.jp
HP: <http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyo/>

【地区対抗競技】

種目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
卓球 中止									一般競技として開催します。一般競技のNo.5をご覧ください。	
軟式野球 中止										
ゲートボール 中止									一般競技として開催します。一般競技のNo.16をご覧ください。	
ソフトバレーボール 中止										
マレットゴルフ 中止										

【一般競技】

種目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
陸上競技 中止										
ソフトテニス 中止										
バレーボール (中学校の部)	10月17日 18日	土日	午前8時30分 受付開始 午前9時	(男子) 清水中学校 松島中学校 (女子) 旭町中学校 鉢盛中学校・筑摩野中学校	市内に所在する 中学校単位チーム	6人制バレーボール 監督・コーチ・マネージャー各1名 選手14名以内	リーグ戦及び トーナメント	4号球	参加料1チーム 2,000円 申込先 波田中学校 赤羽まで TEL 92-2034 後日申込書を各校へ送ります	9月18日
バレーボール (小学校の部)	11月3日	火	午前8時30分 受付開始 午前9時	神林体育館 芝沢体育館 島立体育館	市内居住の 小学生 市内に所在する 小学生チーム	○バレーボール(6人制) 監督1名・コーチ1名・マネージャー1名・ 選手12名 以内	リーグ戦	4号球	参加料1チーム 2,000円(バレーボール) 参加料1チーム 500円(ソフトバレーボール) 申込先	10月19日
ソフトバレーボール (小学校の部)						○ソフトバレーボール (4年生以下) 監督1名・マネージャー1名・選手8名以内		ソフトバレーボール (ビニール)	松本小学生バレーボール連盟 山本まで 松本市笹賀5508-1 TEL 090-9664-8357	
バスケットボール (中学生の部)	10月3日 10月4日 10月10日 10月11日	土日 土日	午前8時30分 受付開始 午前9時	10月3日・4日 波田体育館、筑摩野中学校、南部体育館、梓川体育館 10月10日・11日 筑摩野中学校、女鳥羽中学校、山辺中学校、菅野中学校、鉢盛中学校、松島中学校	松本市に住所を置く協会登録チーム	中学男子・女子1校各1チームとする。 引率責任者1名・コーチ1名・Aコーチ1名・ マネージャー1名・選手18名以内	日本バスケットボール協会競技規則及び本大会特別規則による	女子6号球 男子7号球	参加料1チーム 3,000円 申込先 明善中学校 清水まで ○詳細は各校へ別途通知します	9月8日

	種 目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会 場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備 考	締切日
5	卓 球	10月11日 11月1日	日 日	午前7時30分開場 午前9時00分開会式 午前9時30分競技開始	松本市総合体育館 メインアリーナ サブアリーナ	市内居住者 市内通勤通学者 一般の部は 中学3年生以上	10/11 中学生の部 中学1年男子シングルス、中学1年女子シングルス 中学2年以下男子シングルス、中学2年以下女子シングルス 11/1 小学生・一般の部 小学生男子シングルス、小学生女子シングルス、一般男子シングルス、一般女子シングルス、一般男子ラージボールシングルス、一般女子ラージボールシングルス	トーナメント方式 ただし申込が少ない種目はリーグ戦とする	ニッタクプラスチックボール	・ゼッケン着用のこと ・申込は実力順に記入 ・参加料 小・中学生1人1種目150円 高校・一般1人1種目400円 ※当日会場でお支払ください ・申込は松本市スポーツ協会窓口かホームページで受付	9月25日 午後3時
6	硬式野球 中止										
7	テニス 協会HPから 申込可	10月24日 (小中高) 10月25日 (一般)	土 日	午前8時 受付 午前8時30分 開始	浅間温泉庭球公園	市内居住者・ 通勤通学者及び松 本テニス協会員 高校生は松塩安地 区通学者 小中学生は 一般の種目には参 加できない	24日(土) ・高校男女ダブルス ・小中学生男女シングルス 25日(日) ・一般男子ダブルス ・一般女子ダブルス Aクラス 中級者以上 Bクラス 初級中級者以上 Cクラス 初級者 ・一般ミックスダブルス Aクラス 中級者以上 Bクラス 初級者	トーナメント (負けトーナメント あり)	松本テニス 協会公認球 [一般/高校] 主催者で 用意します [小/中学生] 各チーム・ 各人持ちよ り	参加料 高校・一般 1人1種目400円 小・中学校 1人1種目150円 ※大会当日に会場でお支払い ください。 申込先 ①松本市スポーツ協会事務局 松本市スポーツ協会ホームページで 申込できます ※高校生は松本市スポーツ協会ホー ムページで大会要項を確認のうえ申し 込んでください。 ②ストリンガーハウスm&m TEL 33-6986 ③スポーツショップ ハマ TEL 32-2677 ④エムスタイルテニスアカデミー TEL 88-5008	10月15日
8	サッカー (小学生の部)	9月20日	日	午前8時30分 開始	かりがねサッカー場 あがた運動公園多目的広場	市内に所在する 少年のチーム	小学生の部…監督・コーチを含めて20名以内 (選手18名)	トーナメント又は リーグ戦 8人制 20分-5分-20分	公認球4号 ボール (チーム持ち)	第4種 参加料 申込先 各団1チーム 2,000円 松本市サッカー協会吉田まで TEL 090-2652-9837	8月20日
	サッカー (中学校の部)	9月5日 9月13日	土 日	午前9時 開始	松本市サッカー場 あがた運動公園多目的広場 かりがねサッカー場	市内に所在する 中学校単位チーム (1・2年生)	中学校の部…選手20名以内	リーグ戦及び トーナメント戦 (25-7-25)	公認 5号ボール (チーム持ち)	参加料 1チーム2,000円(提出初日) 申込先 旭町中 當銀拓也 TEL 080-6937-7257	8月5日 (メールで 参加確認)
9	自転車	10月25日	日	午前8時半 受付 午前10時 開始	松本市美鈴湖自転車競技場	市内居住者 日本車連 登録競技者	登録競技者の部：200mTT、1k mTT、 ポイントレース、ケイリン 一般の部：持込の自転車で競技場一周のタイム計測 (記録証発行)	トラック競技		申込先 自転車競技連盟 奥原まで 松本市波田1643 TEL 92-7423 登録競技者：大 人 1人 2,000円 高校生 1人 1,000円	10月17日
10	ソフトボール (壮年の部) 協会HPから 申込可	10月11日	日	午前8時30分 受付 午前9時 開始	あずさ運動公園多目的 グラウンド	市内居住者	ファーストピッチ試合 選手は監督以下18名男子 (平成31年4月1日現在40歳以上)	トーナメント	公認球3号	参加料 1チーム 4,000円 申込先：松本市スポーツ協会事務局 ※参加料は当日会場でお支払ください	9月18日
11	バドミントン 協会HPから 申込可	9月5日 9月6日 一般 9月12日	土 日 土	5日は12時30分開場 午前8時 開場 午前9時 開始	松本市総合体育館 メインアリーナ サブアリーナ	中信地区居住者 又は 中信地区通勤通学者	一般男女 シングルス、ダブルスA・B・C・D (9/12) *一般Aはフリー、Bは中級者、Cは初中級者 Dは初級者 ジュニア男女 シングルスA・B・C (9/5・6) ダブルスA・B・C *ジュニアは高2まで。 ジュニアAはフリー。ジュニアBは高1まで。 ジュニアCは競技経験1年未満または小学生- 混合での一般男子ダブルスへの申し込みを可と します。	トーナメント又は リーグ戦	水鳥羽 シャトル 持ち寄り	申込先 松本市スポーツ協会事務局 参加料 高校・一般 1人1種目 400円 小・中学校 1人1種目 150円 ・申込書はデータで提出してください。 ・参加料は大会当日に会場でお支払ください。	ジュニア 8月20日 一般 9月1日

	種 目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会 場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備 考	締切日
12	体 操	11月8日	日	午前8時30分 受付 午前10時00分 開始	松本市総合体育館 メインアリーナ サブアリーナ	5名以上の団体で 中信地区居住者 及び中信地区通 勤者	一般体操（集団演技5名以上）演技発表	演技発表		申込先 松本体操協会事務局 TEL 090-8083-2163 FAX 0263-50-7149 参加料 小・中学校 1人1種目 150円 高校・一般 1人1種目 400円	10月8日
13	馬 術 中止										
14	クレー射撃	10月11日 10月25日	日	午前9時 開始	中信国際射撃場	県内居住者	スキート[100撃] トラップ[100撃]	JAPANルール	9号以下 7.5号以下	申込先 当日会場で受付 参加料 1人5,000円 (弁当付 100ヶ撃)	当日受付
15	ウェイト リフティング	9月6日	日	午前9時 受付 午前10時30分 開始	松商学園高等学校 (トレーニングセン ター)	県内居住者 (高校・一般)	スナッチ種目 クリーン&ジャーク種目	令和2年度ウェイト リフティング競 技規則による		申込先 松商学園高等学校 TEL 33-1210 参加料 高校・一般 400円	当日受付
16	ゲートボール 協会HPから 申込可	10月11日	日	午前8時15分 受付 午前9時 開始	かりがねサッカー場	松本市民	競技者5~8名で構成し、うち1名を主将。 専任監督1名を置くことができるが、競技者として出場はできない。	現行の日本ゲート ボール連合の定め る公式競技規則に 準じる	公認球	申込先：松本市スポーツ協会 参加料：1チーム2,000円 大会当日に会場でお支払い ください。	9月23日
17	グラウンド ゴルフ 中止										
18	エアロビック	11月3日	火	午前9時 受付開始 午前9時45分開会式	スポーツネットワーク S AM松本スタジオ	県内居住者	エアロ特別レッスン 午前10：30-16：00	交 歓 会		申込先 松本エアロビクス協会 松本市島内5304-1 TEL 47-0370 参加料 小・中学校 1人 150円 高校・一般 1人 400円	当日まで
19	ベタンク 中止										
20	ボウリング 中止										
21	ママさん バレーボール 中止										
22	ダンススポーツ 中止										
23	スポーツ ウエルネス吹矢	9月22日 10月18日	日	午前8時30分受付 午前9時30分開会式 午前10時開始	南部体育館 割烹旅館『桃山』 回遊式日本庭園 『桃仙園』内	スポーツ ウエルネス吹矢 経験者	個人戦	1ラウンド5本 5ラウンドの合計 得点		申込問合先 松本市スポーツウエルネス吹矢協会 鈴木健一 TEL 090-3558-3614 参加料400円、昼食代800円、 合計1,200円	当日受付可

