

新型コロナウイルス感染症の影響により開催内容を変更する場合がありますので、最新情報は当協会HPでご確認ください。

令和4年1月28日更新

第64回松本市市民体育大会『秋季大会』開催要項

- 1 趣 旨 この大会はスポーツを日常生活に生かし健全なる心身を養い市民相互の親睦を深めることを目的とします。
- 2 主 催 松本市、一般財団法人松本市スポーツ協会
- 3 主 管 一般財団法人松本市スポーツ協会加盟の各団体
- 4 期 日 開催要項のとおり
- 5 会 場 同上
- 6 申込方法
 - (1) 一般財団法人松本市スポーツ協会へ申し込む
※ 要項の種目欄に記載がある種目は協会窓口・HPで申込可
 - (2) 上記以外是要項の備考欄に記載の申込先へ申し込む
- 7 参加料 開催要項に記載のとおり
- 8 競技規則 開催要項に記載の競技方法による
- 9 保険加入 大会参加中の事故等の保険は主催者が加入した保険の範囲で適用されます。その他の責任は負いません。
保険内容の詳細と事故発生時の保険金請求については当協会HP「市民総合賠償補償保険のあらまし」をご覧ください。

<保険金請求・お問い合わせ先>

松本市スポーツ推進課 (TEL: 45-9511)

〒390-0801 松本市美須々5-1 松本市総合体育館内

- 10 個人情報等の取扱いについて
主催者は、個人情報の保護に関する法律および松本市個人情報保護条例並びに一般財団法人松本市スポーツ協会個人情報管理規程を厳守し取り扱います。なお、取得・保有する個人情報は、大会運営のための利用を主催者に一任することとなります。

11 新型コロナウイルス感染症の予防対策

- (1) マスクを着用してください。
- (2) ソーシャルディスタンス（最低1m以上）を維持してください。
- (3) こまめに手洗いや手指消毒をしてください。
- (4) 以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。
 - ア 体調がよくない場合（風邪症状や味覚・嗅覚異常など）
 - イ 同居家族など身近に感染が疑われる人がいる場合
 - ウ 過去2週間以内に政府から入国制限や入国後の観察期間がある国・地域への渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合
- (5) 大声は控え、指示などは十分な距離をとって行ってください。
- (6) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に速やかに報告してください。
- (7) そのほか、参加する各競技種目において求められる注意事項を確認し、遵守してください。遵守できない場合、他の参加者の安全のため、退場を求める場合があります。
- (8) 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のスマートフォン等へのインストールにご協力ください。

<お問い合わせ先>

一般財団法人松本市スポーツ協会事務局（平日8:30～17:15）

〒390-0801 松本市美須々5-1 松本市総合体育館内

TEL: 32-7056 FAX: 32-7452

E-mail: matsutaikyo@po.mcci.or.jp

HP: <http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyo/>

【地区対抗競技】

| NO | 種目 | 開催日 | 曜日 | 受付・開始時刻 | 会場 | 参加資格 | 種目及びチーム編成 | 競技方法 | 使用球 | 備考 | 締切日 | |
|----|-----------------|--------|----|------------------------|--|----------------|--|--------------------------------------|---------------------------|---|------|--|
| 1 | 卓球 | 10月10日 | 日 | 午前9時開始 | 松本市総合体育館 サブアリーナ | 市内各地区 代表チーム | 監督、コーチを含めて15人以内 (1) 女子ダブルス (2) 合計100歳以上男子ダブルス (3) 混合ダブルス (4) 合計80歳以上女子ダブルス (5) 男子ダブルス | 午前の部と午後の部の2ブロックによるトーナメント方式(敗者復活戦を行う) | ラージボール | ●申込先 松本市スポーツ協会事務局 ※ 地区スポーツ・体育協会事務局を通じて 申し込むこと。 ●参加料 無料 | 9月2日 | |
| 2 | 軟式野球 | | | 午前8時30分開始 | 松本市野球場 松本市四賀球場 岡田運動広場 あがた運動公園多目的広場 山辺運動広場 女鳥羽中学校グラウンド | | 監督を含め選手18人以内 | 各コートごとにトーナメント(1試合1時間20分) | 公式球M号 | | | |
| 3 | ゲートボール | | | 午前8時30分開始 | かりがねサッカー場 | | 1チーム9名以内(監督を含む) 男子1チーム、女子1チーム | 2ブロック制による決勝トーナメント戦。予選はリーグ戦 | 公認球 | | | |
| 4 | ソフトバレーボール 中止 | | | | | | | | | | | |
| 5 | マレットゴルフ | | | 午前9時開始 (受付8時~8時30分) | アルプス公園 マレットゴルフ場 | | 1チーム選手4名 男子1チーム、女子1チーム | 18ホールバー72ストロークプレイ | 70-75φのボールを持参(予備球も用意すること) | | | |

【一般競技】

| NO | 種目 | 開催日 | 曜日 | 受付・開始時刻 | 会場 | 参加資格 | 種目及びチーム編成 | 競技方法 | 使用球 | 備考 | 締切日 |
|----|-------------------------------|-------|----|--------------------------------|----------------------|--|--|---|---|--|-----|
| 1 | 陸上 スポーツ協会HPから 申込可 中止 | 10月9日 | 主 | 午前7時30分受付 午前8時30分開始 (予定) | 松本平広域公園 陸上競技場(今井) | 2021年度日本陸上競技連盟登録者および未登録者で市内居住者、市内通勤通学者 | 中学生 男子 100m・400m・1500m・3000m・110mH(0.912m) 4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投(5kg) 女子 100m・200m・800m・3000m・100mH(0.762m) 4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg) 高校生・一般 男子 100m・400m・800m・5000m・4×100mR 走高跳・走幅跳・やり投(0.8kg) 女子 100m・200m・800m・3000m・4×100mR 走高跳・走幅跳・やり投(0.6kg) | ●中学生.....1人2種目以内(リレーは含めない) 1校1種目4名以内 リレーは男女とも1校2チーム以内 ●高校生・一般.....1人2種目以内(リレーは含めない) 1校1種目4名以内 リレーは男女とも1校2チーム以内 ●参加料.....中学生.....1人1種目.....150円 高校生・一般.....1人1種目.....400円 ●ナンバーカード.....中学生.....中体連割当のナンバーカードを使用 高校生.....高体連割当のナンバーカードを使用一般.....主審協会が用意する(当日支給) | ●ナンバーカードの止めピンは各自用意してください ●中・高・大学生は学校単位でお申し込みください ●申込各校は審判員のお手伝いを2名以上ご協力お願いします ●1~6位までの選手に賞状を授与する。表彰式は行いません ●大会当日はプログラム記載の注意事項を守ってください ●申込 長野県陸上競技協会ホームページエントリーセンター(http://nagano-rk.com/)から申込 事情により上記の申込ができない団体個人は松本市スポーツ協会事務局へ直接申込 ※当日棄権の無いように申込んでください。エントリー後の種目変更は一切認めません ※全種目についてオープン参加は認めません ●参加料の支払—松本市スポーツ協会事務局または協会ホームページで支払手続きをする ●日本陸連に会員登録されていない者の記録は、参考記録となります。 | ①大会 エントリー 9月16日 24時厳守 (エントリー センター) ②参加料 支払 9月29日 17時厳守 (スポーツ協 会窓口また はHP) | |

| NO | 種 目 | 開催日 | 曜日 | 受付・開始時刻 | 会場 | 参加資格 | 種目及びチーム編成 | 競技方法 | 使用球 | 備考 | 締切日 |
|----|----------------------------------|---|------------------------|------------------------------|---|---|--|---------------------------------------|--|---|------------------|
| 2 | ソフトテニス スポーツ協会HPから 申込可 | 12月5日 | 日 | 午前8時受付 午前9時開会式 終了後競技開始 | 浅間温泉庭球公園 | 市内居住者 市内通勤通学者 | 小学生男子・女子 中学男子・女子 一般男子・女子(高校男女含む) シニア男子・女子(45歳以上) | トーナメント又は リーグ戦 | ケンコー アカエム ダンロップ のうちのいずれか | ●参加料 小・中学校 1ペア300円 高校・一般 1ペア800円 ●申込先 松本市スポーツ協会事務局またはHP ●予備日 12月12日(日) | 11月12日 11月22日 |
| 3 | バレーボール (中学校の部) | 10月23日 10月24日 | 土 日 | 午前8時30分受付 午前9時開始 | 清水中学校 松島中学校 高綱中学校 梓川中学校 鉢盛中学校 旭町中学校 丸ノ内中学校 波田中学校 | 市内に所在する 中学校単位チーム | 6人制 監督1・コーチ1・マネージャー1 選手14名以内 | リーグ戦および トーナメント | 4号球 | ●参加料 1チーム2,000円 ●申込先 筑摩野中学校 赤羽まで TEL 58-2071 ※別途各学校へ申込書を送ります | 9月17日 |
| | バレーボール (小学校の部) | 11月3日 | 水祝 | 午前8時30分受付 午前9時開始 | 神林体育館 芝沢体育館 島立体育館 寿体育館 寿台体育館 | 市内居住の小学生 市内に所在する小学 生チーム | 6人制 監督1・コーチ1・マネージャー1 選手12名以内 | リーグ戦 | 4号球 | ●参加料 1チーム2,000円 ●申込先 松本小学生バレーボール連盟 山本 松本市笹賀5508-1 TEL090-9664-8357 | 10月16日 |
| | ソフトバレーボール (小学校の部) | | | | | | (4年生以下) 監督1・マネージャー1 選手8名以内 | | ソフトバレーボール | | |
| 4 | バスケットボール (中学生の部) 中止 | 9月19日 9月20日 | 日 月祝 | 午前8時30分受付 午前9時開始 | 信明中学校 菅野中学校 松島中学校 他 | 中学生 | 中学校男子・女子、1校各1チームとする。 引率責任者1名・コーチ1名・アシスタントコーチ1名 マネージャー1名・選手18名以内 | 日本バスケットボール協会競技規則および本大会特別規則による | 女子6号球 男子7号球 | ●参加料 1チーム3,000円 ●申込先 菅野中学校 篠田 —————詳細は各校へ別途通知します。————— | 9月6日 |
| 5 | 硬式野球 中止 | 11月7日 | 日 | 午前7時—受付 午前7時30分—開始 | 松本市野球場、他 | 中信地区高等学校 野球当OB連盟 加盟校 | 各加盟校1チーム 選手は各加盟校のOB会加入者 | トーナメント方式 | 日本学生 野球公認球 (硬式) | ●参加料 1チーム4,000円 ●申込先 OB連盟事務局 飯沼まで ※詳細は各加盟校へ別途通知します | 10月7日 |
| 6 | テニス スポーツ協会HPから 申込可 | 10月23日 10月24日 | 土 日 | 午前8時受付 午前8時30分開始 | 浅間温泉庭球公園 | 市内居住者 通勤通学者 松本テニス協会員 高校生は松・塩・安地 区通学者 ※小中高生は一般の 種目には参加できない | ●23日(土) ・高校男女ダブルス ・中学生男女シングルス ・小学生男女シングルス ●24日(日) ・一般男子ダブルス ・一般女子ダブルス Aクラス 中級者以上 Bクラス 初級中級者以上 Cクラス 初級者 ・一般ミックスダブルス Aクラス 中級者以上 Bクラス 初級者 | トーナメント (負けトーナメント未 定) | 松本テニス 協会公認球 [一般/高校] 主催者で 用意します [小/中学生] 各チーム・各人持ち より | ●参加料 高校・一般 1人1種目400円 小・中学校 1人1種目150円 ●申込先 ①松本市スポーツ協会窓口またはHP ②ストリンガーハウスm&m (33-6986) ③スポーツショップハマ (32-2677) ④エムスタイルテニスアカデミー (88-5008) ※高校生は協会HPで大会要項を確認し申込 | 10月15日 |
| 7 | サッカー (小学生の部) 中止 | 9月26日 | 日 | 午前8時30分開始 | かりがねサッカー場 あがた運動公園多目的 広場 | 市内に所在する 少年のチーム | 小学生の部…監督・コーチを含めて20名以内 (選手18名) | トーナメント又は リーグ戦 8人制 20分-5分-20分 | 公認球4号 ボール (チーム持ち) | 第4種一各団1チーム ●参加料 2,000円 ●申込先 松本市サッカー協会吉田まで TEL-090-2662-9837 | 8月26日 |
| | サッカー (中学生の部) 延期 | 9月4日 9月12日 9月20日 10月9日 10月10日 | 主 日 月祝 土 日 | 午前9時開始 | 松本市サッカー場 あがた運動公園多目的 広場 かりがねサッカー場 旭町中学校グラウンド 旭町中、鉢盛中、筑摩野 中 | 市内に所在する 中学校単位チーム (1・2年生) | 中学校の部…選手20名以内 | リーグ戦及び トーナメント戦 (25-7-25) | 公認 5号ボール (チーム持ち) | ●参加料 1チーム2,000円(提出初日) ●申込先 筑摩野中 當銀拓也 TEL 080-6937-7257 | 8月4日 |

| NO | 種 目 | 開催日 | 曜日 | 受付・開始時刻 | 会場 | 参加資格 | 種目及びチーム編成 | 競技方法 | 使用球 | 備考 | 締切日 |
|----|-----------------------------------|--|-----------------------|---|-------------------------------|-----------------------------------|---|---|-----------------|--|------------------------------|
| 8 | 自転車 中止 | | | | | | | | | | |
| 9 | ソフトボール スポーツ協会HPから 申込可 | 10月10日 | 日 | 午前8時30分受付 午前9時開始 | あずき運動公園多目的グラウンド | 市内居住者 | ファーストピッチ試合 選手は監督以下18名男子 (令和3年4月1日現在40歳以上) | トーナメント | 公認球3号 | ●予備日 10月16日(土) (島立運動広場) ●参加料 1チーム4,000円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP | 9月17日 |
| 10 | バドミントン スポーツ協会HPから 申込可 延期 | 9月11日 9月12日 10月03日 10月23日 10月24日 | 主 日 土 日 日 | 延期 延期 午前8時30分開場 午後1時開場 午後1時開場 | 松本市総合体育館 メインアリーナ サブアリーナ | 中信地区居住者 中信地区通勤通学者 | ●一般男女(10/03) シングルス、ダブルスA・B・C・D ※一般Aはフリー、Bは中級者、Cは初中級者、Dは初級者 ●ジュニア男女(10/23、10/24) シングルスA・B・C、ダブルスA・B・C ※ジュニアは高2まで ※ジュニアAはフリー、ジュニアBは高1まで、ジュニアCは 競技経験1年未満の選手または小学生。 ※混合での一般男子ダブルスへの申込可。 | トーナメントまたは リーグ戦 | 水鳥シャトル 持ち寄り | ●参加料 小中学生 1人1種目150円 高校一般 1人1種目400円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP ※申込書はデータで提出してください | ジュニア 10月4日 一般 9月22日 |
| 11 | 体操 | 11月3日 | 水祝 | 午前9時30分受付 午後1時開始 | 松本市総合体育館 メインアリーナ サブアリーナ | 5名以上の団体で中信 地区居住者および中 信地区通勤者 | 一般体操(集団演技5名以上)演技発表 | 演技発表 | | ●参加料 小・中学生 1人1種目 150円 高校一般 1人1種目 400円 ●申込先 松本体操協会事務局 TEL 090-8083-2163 FAX 0263-50-7149 | 10月4日 |
| 12 | 馬術 中止 | | | | | | | | | | |
| 13 | クレー射撃 | 10月10日 | 日 | 午前9時開始 | 中信国際射撃場 | 県内居住者 | スキート[50撃] トラップ[50撃] ※いずれか1種目のみ参加可能 | JAPANルール | 9号以下7.5号以下 | ●申込先 当日会場で受付 ●参加料 1人4,000円(50ヶ撃) | 当日受付 |
| 14 | ウェイト リフティング 延期 | 9月5日 11月13日 | 日 土 | 午前9時受付 午前10時30分開場 | 松商学園高等学校 (トレーニングセンター) | 県内居住者 (高校・一般) | スナッチ種目 クリーン&ジャーク種目 | 令和3年度ウェイトリ フティング競技規則 による | | ●参加料 高校生・一般 1人400円 ●申込 松商学園高等学校 TEL33-1210 | 当日受付 |
| 15 | グラウンドゴルフ | 11月14日 | 日 | 午前9時受付 午前9時30分開場 | あがた運動公園 多目的広場 | グラウンド・ゴルフ協会 員および松本市民 | 個人戦 | 日本グラウンドゴル フ協会のルールに よる24ホールスト ローク | 公認球 | ●参加料 1人400円 ●申込 中村浩之(090-8516-5685) | 当日まで |
| 16 | エアロビクス | 11月3日 | 水祝 | 午前9時受付 午前9時45分開場 | スポーツネットワークSAM 松本スタジオ | 県内居住者 | エアロ特別レッスン 午前10時30分~16時 | 交歓会 | | ●参加料 中学以下 1人1種目150円 高校一般 1人1種目400円 ●申込 松本エアロビクス協会事務局 松本市島内5304-1 TEL47-0370(サム松本内) | 当日まで |
| 17 | ペタンク 延期 | 9月10日 10月22日 | 金 金 | 午前8時30分受付 午前9時開始 | 信州スカイパーク 専用コート | 市内居住者および連 盟会員 | 1チーム3人による団体競技 | トーナメント戦 | 普及・公認用ボール 共可 | ●参加料 1人400円 ●申込先 松本ペタンク連盟 清水忠信 TEL080-1271-3294 | 当日まで |

