令和６年２月１９日更新

第６６回松本市市民スポーツ大会『秋季大会』開催要項

１　趣　旨　　本大会は、スポーツを日常生活に生かし、健全なる心身を養い、市民相互の親睦を深めることを目的とします。

２　主　催　　松本市、一般財団法人松本市スポーツ協会

３　主　管　　一般財団法人松本市スポーツ協会加盟の各団体

４　期　日　　開催要項のとおり

５　会　場　　同上

６　申込方法

⑴　要項の申込先に「松本市スポーツ協会窓口又はＨＰ」と記載がある種目は、松本市スポーツ協会へ申し込む。

⑵　上記以外の種目は、要項の備考欄に記載の申込先へ申し込む。

７　参加料　　開催要項に記載のとおり

８　競技規則　　開催要項に記載の競技方法による

９　保　険

大会参加中の事故等の保険は、主催者が加入した保険の範囲で適用されます。その他の責任は負いません。保険内容の詳細と事故発生時の保険金請求については、当協会ＨＰ「市民総合賠償補償保険のあらまし」をご覧ください。

＜保険金請求・お問い合わせ先＞
松本市スポーツ本部スポーツ事業推進課（TEL：45-9511）
〒390-0801　松本市美須々５－１松本市総合体育館内

10　個人情報等の取扱について

主催者は、個人情報の保護に関する法律及び松本市個人情報保護条例並びに一般財団法人松本市スポーツ協会個人情報管理規程を厳守し取り扱います。

なお、取得・保有する個人情報は、大会運営のための利用を主催者に一任することとなります。

11　新型コロナウイルス感染症への対応

⑴　令和５年５月８日から「５類感染症」となり、感染対策の実施については、事業者・個人で自主的に取り組むこととなりましたが、安全な大会開催のため、以下についてご協力ください。

ア　三密回避と、三密となる場面でのマスク着用

イ　こまめな手洗いや手指消毒

ウ　体調不良時の参加見送り

⑵　また、参加する競技種目によっては、競技特性などの理由により、個別に感染防止対策を求められることがありますので、ご協力をお願いいたします。

＜お問い合わせ先＞
一般財団法人松本市スポーツ協会事務局（平日8:30～17:15）
〒390-0801　松本市美須々５－１松本市総合体育館内
TEL：３２－７０５６　FAX：３２－７４５２
E-mail：matsutaikyo@po.mcci.or.jp
HP：https://matsumoto-sports.or.jp/

【地区対抗競技】

NO	種　目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
1	卓球	10月8日	日	午前8時15分受付	南部体育館	市内各地区 代表チーム	監督、コーチを含めて15人以内 １番　女子ダブルス ２番　合計１００才以上男子ダブルス ３番　混合ダブルス ４番　合計８０才以上女子ダブルス ５番　男子ダブルス	ブロックによる トーナメント方式 （敗者復活戦を行う）	ラージボール	●申込先 松本市スポーツ協会事務局 ※ 地区スポーツ・体育協会事務局を通じて申し込むこと。 ●参加料 無料	9月1日
2	軟式野球			午前8時30分開始	セキスイハイム松本スタジアム（松本市野球場）、他		監督・マネージャーを含め選手18人以内	各コートごとに トーナメント（1試合1時間20分）	公式球M号		
3	ゲートボール			午前8時受付	かりがねサッカー場		1チーム5名以上8名以内 男子1チーム、女子1チーム	2ブロック制による決勝トーナメント戦。予選はリーグ戦	公認球		
4	ソフトバレーボール			午前8時15分受付開始	松本市総合体育館 メインアリーナ		1地区につき、以下のチームで参加可能 ・39歳以下の部　1チーム ・40歳以上の部　1チーム 監督1名、選手8名（男女4名ずつ）の合計9名以内	予選リーグ戦 決勝トーナメント戦	公認ソフトバレーボール		
5	マレットゴルフ			午前8時～8時30分受付	アルプス公園 男子は桜コース 女子は赤松コース		1チーム選手4名 男子1チーム、女子1チーム	18ホールパー72ストロークプレイ	70-75φのボールを持参（予備球も用意すること）		

【一般競技】

NO	種　目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
1	陸上 スポーツ協会HPから申込可	10月7日	土	午前8時00分受付 午前9時00分開始 （予定）	松本平広域公園補助競技場（今井）	2023年度日本陸上競技連盟登録者および未登録者で市内居住者、市内通勤通学者	●小学生 男子（4年生～6年生　学年別ではありません） 100m・1000m・走幅跳・ジャベリックボール投 女子（4年生～6年生　学年別ではありません） 100m・1000m・走幅跳・ジャベリックボール投 ●中学生 男子 100m・400m・1500m・3000m・110mH（0.912m） 4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投（5kg） 女子 100m・200m・800m・3000m・100mH（0.762m） 4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg) ●高校生・一般 男子 100m・400m・800m・5000m・4×100mR 走高跳・走幅跳・やり投（0.8kg） 女子 100m・200m・800m・3000m・4×100mR 走高跳・走幅跳・やり投（0.6kg）	● 小学生……１人１種目以内、１団体１種目３名以内 ● 中学生……１人２種目以内（リレーは含めない） １団体１種目３名以内 リレーは男女とも１団体２チーム以内 ● 高校生・一般……１人２種目以内（リレーは含めない） １団体１種目３名以内 リレーは男女とも１団体２チーム以内 ● 参加料　小・中学生　1人1種目　150円 高校生・一般　1人1種目　400円 リレー（中学生）　1チーム　500円 リレー（高校・一般）1チーム　1,200円 ● アスリートビブス　中学生……中体連割当のナンバーカードを使用 高校生……高体連割当のナンバーカードを使用 小学生・一　般……主管協会が用意する(当日支給) ● アスリートビブスの止めピンは各自用意してください ● 小・中・高・大学生は学校もしくはクラブチーム単位でお申込ください。 ● 申込各校は審判員のお手伝いを２名以上ご協力お願いします。 ● １～８位までの選手に賞状を授与する。表彰式は行いません。 ● トラック種目は、全てタイムレース決勝とします。 ● 大会当日はプログラム記載の注意事項を守ってください。 ● 申込 長野県陸上競技協会ホームページエントリーセンター（http://nagano-rk.com/）から申込 事情により上記の申込ができない団体個人は松本市スポーツ協会事務局へ直接申込 ※当日棄権の無いように申込んでください。エントリー後の種目変更は一切認めません。 ※全種目についてオープン参加は認めません。 ● 参加料の支払　松本市スポーツ協会事務局または協会ホームページで支払手続をする ● 日本陸連に会員登録されていない者の記録は、参考記録となります。			①大会エントリー ~~9月8日~~ 9月15日 24時厳守 （エントリーセンター） ②参加料支払 9月29日 17時厳守 （スポーツ協会窓口またはHP）

NO	種　目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
2	ソフトテニス スポーツ協会HPから申込可	11月26日	日	午前8時受付 午前9時開会式 終了後競技開始	浅間温泉庭球公園	市内居住者 市内通勤通学者	小学生男子・女子 中学男子・女子 一般男子・女子(高校男女含む) シニア男子・女子（45歳以上）	トーナメント又は リーグ戦	ケンコー アカエム ダンロップ のうちいずれか	●参加料 小・中学校　1ペア300円 高校・一般　1ペア800円 ●申込先 松本市スポーツ協会事務局またはHP ●予備日 12月3日（日）	~~11月10日~~ 11月15日
3	バレーボール （中学校の部）	10月21日 10月22日	土 日	午前8時受付 午前9時開始	清水中学校 松島中学校 梓川中学校 鉢盛中学校 旭町中学校	市内に所在し、中体連新人戦中信大会に出場するチーム	6人制 監督１・コーチ１・マネージャー１ 選手18名以内	リーグ戦および トーナメント	4号球	●参加料　1チーム2,000円 ●申込先　筑摩野中学校　赤羽まで TEL58-2071（携帯090-7723-9164） ※別途各チームへ申込書を送ります	9月22日
	バレーボール （小学校の部）	11月3日	金祝	午前8時30分受付 午前9時開始	波田体育館 芝沢体育館 臨空体育館 鎌田体育館	市内居住の小学生 市内に所在する小学生チーム	6人制 監督１・コーチ１・マネージャー１ 選手12名以内	リーグ戦	軽量4号球	●参加料　1チーム2,000円 ●申込先　松本小学生バレーボール連盟　山本 松本市笹賀5508-1 TEL090-9664-8357	10月13日
	ソフトバレーボール （小学校の部）						（4年生以下） 監督1・マネージャー1 選手8名以内		ソフトバレーボール	●参加料　1チーム　500円 ●申込先　松本小学生バレーボール連盟　山本 松本市笹賀5508-1 TEL090-9664-8357	
4	バスケットボール （中学生の部）	9月23日 9月24日	土祝 日	午前8時30分受付 午前9時開始	市内中学校体育館、南部体育館、波田体育館、梓川体育館	中学生	中学校男子・女子、１校各１チームとする。 引率責任者１名・コーチ１名・アシスタントコーチ1名 マネージャー１名・選手18名以内	日本バスケットボール協会競技規則および本大会特別規則による	女子6号球 男子7号球	●参加料　1チーム3,000円 ●申込　清水中学校　逢澤 詳細は各校へ別途通知します。	9月4日
5	硬式野球 雨天により当日中止	10月15日	日	午前７時　受付 午前７時30分　開始	セキスイハイム松本スタジアム（松本市野球場）、他	中信地区高等学校野球ＯＢ連盟 加盟校	各加盟校1チーム 選手は各加盟校のOB会加入者	トーナメント方式	日本学生 野球公認球 （硬式）	●参加料　1チーム4,000円 ●申込先　OB連盟事務局　上條まで ※詳細は各加盟校へ別途通知します	9月10日
6	テニス スポーツ協会HPから申込可	10月14日 10月15日	土 日	午前8時受付 午前8時30分開始	浅間温泉庭球公園	市内居住者 通勤通学者 松本テニス協会員 高校生は松・塩・安地区通学者 ※小中高生は一般の種目には参加できない	●14日(土) ・高校男女ダブルス ・中学生男女シングルス ・小学生男女シングルス ●15日(日) ・一般男子ダブルス ・一般女子ダブルス Aクラス　中級者以上 Bクラス　初級中級者以上 Cクラス　初級者 マスターズクラス　60歳以上（経験問わず） ・一般ミックスダブルス Aクラス　中級者以上 Bクラス　初級中級者以上 Cクラス　初級者 マスターズクラス　60歳以上（経験問わず） ※ 9/13追加	トーナメント (負けトーナメント未定)	松本テニス 協会公認球 [一般/高校] 主催者で 用意します [小/中学生] 各チーム・各人持ちより	●参加料 高校・一般　1人1種目400円 小・中学校　1人1種目150円 ●申込先 ①松本市スポーツ協会窓口またはHP ②ストリンガーハウスm&m （33-6986） ③スポーツショップハマ （32-2677） ④エムスタイルテニスアカデミー （88-5008） ※高校生は協会HPで大会要項を確認し申込	10月6日
7	サッカー （小学生の部）	10月9日	月祝	午前8時30分開始	松本市サッカー場・あがた運動公園多目的広場	市内に所在する 少年のチーム	小学生の部…監督・コーチを含めて20名以内 (選手18名)	トーナメント又は リーグ戦 8人制 20分-5分-20分	公認球4号 ボール （チーム持ち）	第４種　各団1チーム ●参加料　2,000円 ●申込先　松本市サッカー協会吉田まで TEL　090-2652-9837	8月26日
	サッカー （中学生の部）	9月17日 10月7日 10月14日	日 土 土	午前9時開始	松本市サッカー場・かりがねサッカー場・旭町中学校・あがた運動公園多目的広場（最終日のみ）	市内に所在する 中学校単位チーム （１・２年生）	中学校の部…選手登録は上限を定めない。当日登録は20名以内	トーナメント及び リーグ戦 25分-7分-25分	公認球5号 ボール （チーム持ち）	●参加料　１チーム2,000円(提出初日) ●申込先　高綱中学校　影山雄基 TEL　080-3150-1774	初日受付

NO	種　目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
8	自転車 中止										
9	ソフトボール スポーツ協会HPから申込可	10月8日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	平瀬運動公園野球場	市内居住者	ファーストピッチ試合 選手は監督以下18名男子 （令和5年4月1日現在40歳以上）	トーナメント	公認球３号	●予備日 10月9日（月祝） （あずさグラウンド） ●参加料 1チーム4,000円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP	9月15日
10	バドミントン （ジュニア） スポーツ協会HPから申込可	9月16日 9月17日	土 日	午前8時30分開場 午前9時開始	●9月16日 松本市総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ、波田体育館 ●9月17日 松本市総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ	中信地区居住者 中信地区通勤通学者	シングルス・ダブルス　Ａ・Ｂ・Ｃ ※ジュニアは高2まで ※ジュニアAはフリー、ジュニアBは高1まで、ジュニアCは競技経験1年未満の選手または小学生 ※混合での一般男子ダブルスへの申込可	トーナメントまたはリーグ戦	水鳥シャトル 持ち寄り	●参加料 小中学生　　1人1種目150円 高校一般　　1人1種目400円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP ※申込書はデータで提出してください	8月21日
	バドミントン （一般） スポーツ協会HPから申込可	10月1日	日		波田体育館		シングルス、ダブルスＡ・Ｂ・Ｃ・Ｄ ※一般Ａはフリー、Ｂは中級者、Ｃは初中級者、Dは初級者				9月11日
11	体操	11月23日	木祝	午前9時30分受付 午後1時開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	5名以上の団体で中信地区居住者および中信地区通勤者	一般体操（集団演技5名以上）演技発表	演技発表		●参加料 小・中学生　1人1種目　150円 高校・一般　1人1種目　400円 ●申込先 松本体操協会事務局 TEL　0263-50-7148　　FAX　0263-50-7149	10月23日
12	クレー射撃	10月8日	日	午前9時開始	中信国際射撃場	県内居住者	スキート[25撃]とトラップ[25撃]の合計50撃で競う	JAPANルール	９号以下7.5号以下	●申込先　当日会場で受付 ●参加料　1人4,000円（50ヶ撃）	当日受付
13	ウェイト リフティング	~~9月9日~~ 9月23日	土	午前9時受付 午前10時30分開始	松商学園高等学校 （トレーニングセンター）	県内居住者 （高校・一般）	スナッチ種目 クリーン＆ジャーク種目	令和5年度ウェイトリフティング競技規則による		●参加料　高校生・一般　1人400円 ●申込　　松商学園高等学校　TEL33-1210	当日受付
14	グラウンドゴルフ	11月19日	日	午前9時受付 午前9時30分開始	あがた運動公園 多目的広場	グラウンド・ゴルフ協会員および松本市民	個人戦	日本グラウンドゴルフ協会のルールによる24ホールストローク	公認球	●参加料　1人400円 ●申込　　中村浩之（090-8516-5685）	当日まで
15	エアロビクス	11月5日	日	午前9時受付 午前9時45分開始	スポーツネットワーク SAM松本スタジオ	県内居住者	エアロ特別レッスン　午前10時30分～16時	交歓会		●参加料 中学以下　　1人1種目150円 高校一般　　1人1種目400円 ●申込 松本エアロビクス協会事務局 松本市島内5304-1 TEL47-0370（サム松本内）	当日まで
16	ペタンク	9月22日	金	午前8時30分受付 午前9時開始	信州スカイパーク 専用コート	市内居住者および連盟会員	1チーム3人による団体競技	トーナメント戦	普及・公認用ボール共可	●参加料　1人400円 ●申込先　松本ペタンク連盟 清水忠信　TEL080-1271-3294	9月18日
17	ボウリング 中止	10月8日	日	午前8時30分選手集合 午前8時45分開会式	アピナボウル松本城山店	市内居住者 市内通勤者 連盟支部員	個人戦（男子の部、女子の部）	デュアルレーン方式 ハンディキャップ制 全6ゲーム		●参加料 中学・高校　1人2,500円 一般・シニア　1人3,000円 ●申込先 アピナボウル松本城山店 TEL35-5700　FAX35-5701	9月23日

NO	種　目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
18	ママさん バレーボール スポーツ協会HPから 申込可	9月18日	月祝	午前8時30分受付 受付終了次第開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	1.松本市内居住の家庭婦人 2.未婚者は35歳以上	９人制バレーボール 選手12名以内 監督・副監督・マネジャー各１名は男性も可	トーナメント制 ※ママさんバレーガイドライン2010による	４号球	●参加料　1チーム 4,000円 ●申込　　松本市スポーツ協会窓口 またはＨＰ ●備考 申込締切後、代表者会議を行う。 ただしコロナ感染状況により、主管団体による責任抽選となる場合もある。	9月1日 午後4時
19	ダンススポーツ 中止	12月2日	土	午後1時30分受付 午後2時開会式	南部体育館	中信地区居住者または中信地区通勤通学者	ダンストライアル戦とダンス交流会	予選＆決勝 交流会		●参加料　1人400円 ●連絡先　松本ダンススポーツ連盟　倉科 TEL　090-2734-2764 ●備考　　ダンスシューズ持参 女性ヒールカバー着用	当日受付
20	スポーツ ウエルネス吹矢	10月15日	日	午前8時30分受付 午前9時30分開会式 午前10時開始	南部体育館	スポーツ吹矢経験者・障がい者 ※ジュニアコーナーは小学4年生以上	個人戦	1ラウンド5本 6ラウンドの合計による順位戦		●参加料 1人1種目　400円 ●申込 松本市スポーツウエルネス吹矢協会 鈴木健一　TEL090-3558-3614	当日受付可
21	剣道 スポーツ協会HPから 申込可	10月15日	日	午前8時30分受付 午前9時15分試合開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	中信地区の団体	小学生・中学生男子・中学生女子・一般　団体戦	トーナメント またはリーグ戦		●参加料 小・中学生　1チーム 1,000円 一般　　1チーム 2,000円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP	10月2日
22	柔道	10月22日	日	午前8時30分受付 午前10時開始	松本市柔剣道場 柔道場	中信地区居住者 中信地区通勤通学者	個人戦 幼年の部　参加人数によっては男女に分ける 小学生　男子1.2.3.4年生　各学年別 小学生　女子1.2.3.4年生　各学年別 小学５年　男女混合、人数により階級を分ける 小学６年　男女混合、人数により階級を分ける 中学生男子　軽量級・中量級・重量級に分ける 中学生女子　人数により階級を分ける 高校生男子　人数により階級を分ける 高校生女子　人数により階級を分ける 一般男女　人数により男女および年齢別に分ける	トーナメントまたはリーグ戦		●参加料 小・中学生　1人150円 高校・一般　1人400円 ●申込 山形中央整骨院　神農来栄（0263-97-1171） mail ： mhcr2995blackcoffee@yahoo.co.jp	9月26日
23	弓道	10月9日	月祝	●高校生の部 午前8時受付 午前9時20分開始 ●一般の部 午後1時受付 午後1時30分開始	松本市弓道場	市内居住者 市内通勤通学者 松本弓道会員	高校生の部、一般の部 各個人戦、団体戦、1立3名	「近的個人」 4射×2回　計8射 ※団体競技を兼ねる 「近的団体」 3人×8射　計24射	四ツ矢	●参加料　1人400円 ●申込 一般・高校生共に立ちを組み、松本弓道会までメールにより申込 （kyudo.matsumoto@gmail.com） 申込ファイルを送付します。	9月15日
24	空手	10月9日	月祝	午前8時30分受付 午前9時開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	市内居住者 市内通勤通学者 松本空手協会員	個人組手・形…小、中、高、一般の部 （各学年別男女別）	全空連方式		ニューメンホー及びプロテクター及び拳サポーター及び金的カップを着用 ●参加料　小・中学生　1人1種目150円 高校・一般　1人1種目400円 ●申込　　松本空手協会事務局 黒岩秀美 携帯　090-4754-0841	9月8日
25	合気道	10月15日	日	午前9時受付 午前9時30分開始	松本市柔剣道場 柔道場	小・中学生、高校生、大学生、一般の協会員	小学生・中学生・高校生の部 大学生・一般の部 個人及び団体	演武会		●参加料 小・中学生　1人150円 高校・一般　1人400円 ●申込 松本合気道協会　深瀬（090-9426-6098）	当日受付
26	銃剣道 中止										

NO	種　目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
27	なぎなた	10月29日	日	午前9時30分受付 午前10時開始	庄内体育館	市内居住者 市内通勤通学者	演技・試合競技	演技・試合ともにトーナメント、演技は旗形式全日本に準ずる		●参加料 小・中学生　1人1種目150円 高校・一般　1人1種目400円 ●申込 松本市なぎなた連盟事務局　蒲生 TEL090-5333-5486	10月13日
28	少林寺拳法 中止										
29	テコンドー	11月5日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	島内体育館	市内居住者 市内通勤通学者 テコンドー協会員	幼児・小学生・中学生・高校生・一般 個人組手（個人型）	WTF世界テコンドー連盟ルールによる		●参加料 小・中学生　1人1種目150円 高校・一般　1人1種目400円 ●申込 長野県テコンドー協会松本支部事務局 TEL　32-0823	10月26日
30	古武道	9月24日	日	午前9時受付 午前9時30分開始	松本市柔剣道場 剣道場	松本市民 松本古武道協会員	卜傳流柔術腰周居合兵法 無外真伝無外流居合兵道 柳剛流杖術 浅山一傳流体術 無双直伝英信流	無害真伝無外流居合兵動演武会	模擬刀大小 木剣大小 居合道着一式	●参加料 小・中学生　1人1種目150円 高校・一般　1人1種目400円 ●申込 松本古武道協会　金子 TEL　090-7805-4165	9月24日
31	民踊	10月14日	土	午後0時30分受付 午後1時開始	松本市柔剣道場 第2トレーニング室	松本民踊連盟会員 一般民踊愛好者	日本民踊、レクリエーションダンス			●参加料　1人1種目400円 ●申込　　松本民踊連盟　中原 TEL　090-8326-8002	9月30日 当日受付可
32	社交ダンス	9月7日	木	午後5時30分受付 午後6時開始	松本市総合体育館 サブアリーナ	ダンス協会員および 一般愛好家		パーティ		専用シューズ持参 女性はヒールカバー着用 ●参加料　1人400円 ●申込　　当日会場で受付	当日受付